



# LES ECHOS N°75

## NOVEMBRE 2013

**BULLETIN D'INFORMATION ET DE LIAISON SOCIALE ET  
CULTURELLE DES RETRAITÉS DU C.M.C.V.**

*Club Mouvement Cadres Villeurbanne*

Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne  
Permanence tous les mardis de 14 heures à 18 heures C.C.P. Lyon 5448-92X  
Téléphone-fax (avec répondeur – enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33  
**INTERNET / [cm.cv@wanadoo.fr](mailto:cm.cv@wanadoo.fr)**

Métro : ligne A, station Cusset  
Bus : C3 – 11 – 198, arrêt Cyprien-Léon Blum  
Bus : 81, arrêt Bon Coin



La fin de l'année se profile. Déjà !!!!  
Cela n'empêche pas le Club de fonctionner.

**D'abord, la gymnastique** : Lilette était désespérée de ne pouvoir redémarrer la gymnastique à la rentrée de septembre. Chantal MIRABEL, notre secrétaire, ne manquant pas de présence d'esprit, en a parlé à sa fille; cette dernière nous a mis en relation avec Yvette POMPANON, qui a été animatrice de la Gymnastique Volontaire pendant une vingtaine d'années. Yvette nous a proposé de reprendre l'animation de la section, ce qui a été fait début octobre. Depuis le professeur et les élèves apprennent à se connaître et nous espérons bien que la greffe prendra. Merci à Lilette pour son action passée ; je suis certain qu'elle viendra un jour encourager les gymnastes ; merci à Chantal et merci à Yvette, avec tous nos encouragements.

**Ensuite, la rando** : Afin de pouvoir bénéficier des formations dispensées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre pour les encadrants de nos deux sections, nous sommes en train **de faire adhérer à cette fédération nos randonneurs pour la saison 2013/2014, condition nécessaire** pour l'accès à ces formations. Dès cette année, Jean JACQUEMIN, Jean-Jacques PETIOT, Jacques SIMONET, Raymond VINOY et Charles VNUK ont bénéficié d'un premier stage qui sera suivi, pour certains d'entre eux, par un second en 2014. Robert BLANCHARD et Alain POUCHOY devraient également en suivre l'année prochaine.

**Et l'informatique** : Vaste sujet s'il en est ! Nous allons profiter de la compétence en informatique de Jean-Claude FRADIN, par ailleurs responsable de la Section Golf, pour lancer deux opérations : la création d'un site informatique dédié au Club et le lancement d'une formation informatique, ou plutôt une mise à niveau informatique destinée aux adhérents ayant une adresse Internet, l'information concernant cette action étant diffusée par Internet; nous ignorons le succès et l'ampleur que prendra cette opération. Cela entraînera pour le Club le passage au haut débit de la ligne téléphonique, la location d'un site d'hébergement et l'acquisition d'un ordinateur portable doté des dernières versions des logiciels courants.

Et n'oubliez nos prochaines fêtes traditionnelles, voir la rubrique COMITE des FÊTES de Paul BONNET en page intérieure qui donne toute les informations et les lieux des manifestations

Je conclurai sur un appel aux bonnes volontés : Odette CARRUEL, responsable de l'Action Sociale au sein du CMCV, nous a informés de son intention d'arrêter sa mission lors de notre prochaine AG. Il faut absolument que le relais soit pris pour cette activité primordiale pour notre Club.

Bonne lecture de ces ECHOS n° 75 et au plaisir de se rencontrer.

Gérard HEROUT.



## JOURNÉE À LANCIN 2013 AU MENU PAËLLA



## **COMITE DES FETES Paul BONNET :**

Cher (es) amis.

Les vacances sont terminées, nous avons retrouvé nos activités avec plaisir. Il faut maintenant penser aux fêtes organisées par votre club.

Notez bien les dates et le lieu où se dérouleront ces manifestations :

**NOËL** le **Mardi 10 décembre 2013** (et non le 17 comme indiqué sur le planning des activités)  
**A Saint Priest salle Mosaïque (47 rue Aristide Briand 69800)**

**Les ROIS** le **mardi 14 janvier 2014 Centre Culturel de Villeurbanne 234 cours Emile Zola**

**L'Assemblée Générale de votre club le mercredi 22 janvier 2014 Centre Culturel de Villeurbanne**

**Les BUGNES** le **mardi 4 février 2014 Centre Culturel de Villeurbanne**

### **En ce qui concerne Noël, quelques explications et modifications :**

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons pas dépasser 200 personnes dans la salle du Centre Culturel, c'est pourquoi nous maintenons l'organisation de cette fête dans la salle Mosaïque de St Priest.

Il a été décidé en conseil d'administration, qu'une participation financière de 5 euros pour les adhérents et 15 euros pour leurs conjoints invités, vous sera demandée.

En contre partie vous aurez droit à 4 tickets vous permettant de participer au tirage de la tombola de ce même jour. Pourquoi ce changement ! La principale raison est due à la difficulté rencontrée de trouver des volontaires pour la vente des billets.

**Les feuilles d'inscriptions sont jointes aux ECHOS 75, ne les égarez pas et soyez sympa !, respectez les délais d'envoi, cela facilitera l'organisation.**

### **Autre Information :**

**Vous pouvez déjà retenir une date importante, le 1<sup>er</sup> avril 2014, ce sera l'anniversaire des 30 ans du club.**

**Nous aurons l'occasion de communiquer sur cet événement où vous seront proposés**

**Repas, Spectacle Cabaret et Danse. A bientôt. Très Amicalement.**

## **VOYAGES Marie-Andrée et Gérard DESCHAMPS :**

Bonjour les amis,

Depuis la parution des Echos n°74, après notre enrichissant voyage en Chine au mois d'avril, notre dernière escapade fut le Pays Basque et le Bordelais. Nous étions 45 à avoir effectué ce périple dans la bonne humeur et un temps magnifique au Pays Basque. Les points forts à retenir : le sympathique et gastronomique hôtel/restaurant de Saint Martin d'Arrossa « Chez Catina » où nous sommes restés 4 nuits et le savoureux festin de retour à Sarlat.

Pour 2014 nous vous proposons :

Du 12 au 23 juin croisière de Moscou à Saint Petersburg (déjà 63 inscrits)

Première quinzaine de septembre, voyage en Italie : Les Cinq Terres (la cote Versilie, l'île d'Elbe, Collodi, Mussaciuccoli, Portofino, Pise, Lucques, Carrare). Le calendrier de ce dernier voyage n'est pas encore défini, les inscriptions se feront au premier trimestre 2014.

Au plaisir de vous voir sur nos prochains voyages, amitiés à tous. Marie-Andrée, Gérard

## **RANDO 1000 PAS Marie-Claude CHAMP-VILLARD, Jean-Jacques PETIOT, Jean JACQUEMIN :**

Après quelques randos " pique-nique " pour tous en juillet et août, notre section a pris son " envol " jeudi 12 septembre pour une très belle randonnée de 15 km au lac de la Madone à Mornant avec 19 marcheurs et pique-nique près du lac. A Gonas le 20 octobre nous nous sommes retrouvés 27 marcheurs et 31 au repas.

A Optevoz le 10 octobre où nous étions 29 dès 8 heures, malheureusement la pluie était aussi au rendez-vous le matin. La section est bien partie pour une nouvelle saison pleine de bons moments, mêlant l'effort et la convivialité.

L'équipe d'animateurs prépare le stage qui se déroulera du 10 au 17 mai 2014 à Saint Jean Cap- Ferrat 06230 chez Vacances Bleues Delcroy.

## **AFFAIRES SOCIALES Odette CARRUEL :**

### **Nouvelles de nos Amis :**

BEAUCHAMP Georges et Mauricette :

Ils sont tous les deux biens fatigués et n'ont pas le moral. Nos appels les réconfortent un peu.

BOURNAY Lilette :

Lilette va beaucoup mieux. Elle a repris du poids et son moral est meilleur.

BRET Jean et Marie-Claude :

Ils sont en pleine forme et en profitent pour voyager.

CHAMP-VILLARD Marie-Claude :

Après deux délicates interventions, elle va beaucoup mieux et a repris ses activités au club.

FARISSIER Catherine :

Catherine a eu un accident vasculaire, elle va beaucoup mieux. C'est avec joie que nous l'avons retrouvée au bridge.

FERRERO Roger et Raymonde :

Après plusieurs ennuis de santé et hospitalisations, ils vont bien et c'est avec plaisir que nous les retrouvons au club.

GIRAUD Louis :

Suite à une chute, son épouse a eu une fracture au pied qui a nécessité une intervention. Elle va mieux.

LAMBOTIN Jean-Claude :

Son épouse a subi une délicate intervention dont elle s'est bien remise. C'est avec joie que nous l'avons retrouvée à la danse.

POURTIER Jean-Claude :

Après plusieurs hospitalisations et interventions, Jean-Claude va beaucoup mieux, et a été heureux de rejoindre son domicile. Nous espérons le revoir très bientôt au club.

RINGENBACH Claudie :

Suite à un AVC elle est toujours hospitalisée. Elle va mieux.

SIMONET Jacques :

Jacques a été hospitalisé suite à un AVC ; Il va beaucoup mieux.

### **Des amis nous ont quittés :**

FRAYSSE André en mars 2013 - HUMBERT Robert en juin 2013 – MANISSIER Roger en juin 2013

VIDON Jeanine a perdu son époux Maurice en août 2013

RIOU Mireille a perdu son époux en septembre 2013

Puisse la chaleur de notre amitié apaiser la douleur de leur famille



*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.  
Etre fier d'avoir des cheveux blancs,  
Car, pour être heureux, on a encore le temps.*

### **TAROT Marcelle ROBERT :**

L'interclubs de tarot avec St Etienne se déroulera le mercredi 09 avril 2014.

Le tournoi du 14 mai 2014 est reporté au mercredi 21 mai en raison du stage des randonneurs.

Merci aux participants.

### **DANSE Robert BLANCHARD :**

La reprise s'est effectuée le jeudi 19 septembre 2013. Les fervents de la danse sont toujours aussi nombreux à venir passer un excellent après-midi dansant. Date à retenir, **le 14 novembre 2013, danse avec orchestre**, venez nombreux. Je remercie toutes les personnes qui aident à la mise en place des tables et à la distribution des boissons et des pâtisseries.

### **TENNIS DE TABLE Jacky CAMANDONA :**

Reprise début septembre, j'ai engagé 2 équipes de 5 joueurs par équipe pour le championnat des retraités qui débute fin octobre et se termine vers fin mars 2014.

Notre rencontre amicale annuelle contre l'APICIL de ST ETIENNE aura lieu le jeudi 6 mars 2014 à St Etienne.

### **PETANQUE Jacky CAMANDONA :**

Notre tournoi a eu lieu le 24 septembre 2013 au club avec 19 équipes en triplète, très bonne participation et bonne ambiance, avec en plus le beau temps !!!!!

### **BOULES LYONNAISE Jacky CAMANDONA :**

Depuis début septembre, les joueurs ont repris au boulo-drome de Bron.

24 joueurs du club participent à cette activité les lundis après-midi. Le tournoi du club a eu lieu le lundi 28 octobre au boulo-drome de Bron. Il se déroulera sur la journée, avec déjeuner sur place. Amicalement

### **BRIDGE Claudette PEREZ :**

Les joueurs se retrouvent toujours avec plaisir et assiduité les mardis et jeudis pour les tournois.

Louise-Anne COUDERT et René MARTINATO ne viennent plus au club, leur état de santé ne le permettant pas. Catherine FARISSIER se rétablit doucement.

Pendant les mois de juillet et août, une permanence a été assurée tous les mardis, souvent par Jeanne et Tino RODRIGUEZ.

### **NATATION Mireille RIOU :**

Nous avons repris le 25 septembre 2013, en présence des assidus, plus quelques nouveaux accueillis à « brasses ouvertes » !!!!

J'exhorte tous ceux qui ne sont pas encore décidés à venir nous rejoindre à la piscine Etienne Gagnaire (dite de Cusset) les mercredis de 11h30 à 12h30. Il ya encore de la place dans nos lignes d'eau !!

### **BELOTE Robert DAGOSTINO :**

Voici les dates des prochains concours :

**27 novembre 2013, 18 décembre 2013, 29 janvier 2014, 26 février 2014, 19 mars 2014, 20 avril 2014, 28 mai 2014.**

Pour info, je vous recommande d'apporter cartes et pions si vous désirez jouer le MARDI / MERCREDI ou autres jours car, aucune personne s'est dévouée pour trier les boîtes qui actuellement forment un tas immonde de cartes et de pions. A bon entendeur, salut.

### **CHORALE Jacques FONDJA :**

La chorale fait son chemin avec des hauts et des bas. Les répétitions ont lieu les lundis de 14 heures à 16 heures 30. Nous sommes allés chanter le 18 octobre 2013 à la résidence Ma Demeure 14 rue Maurice Flandrin Lyon 3<sup>ème</sup>. Actuellement nous avons enregistré l'absence de plusieurs choristes pour des raisons diverses, maladie ou autre.. La chorale manque de voix de femmes et d'hommes. Merci de faire un peu de pub pour faire venir du monde. A bientôt.

## **TENNIS Louis GIRAUD :**

Un grand merci à nos anciens ayant arrêté toute activité tennistique d'avoir répondu « présents » en venant nous encourager lors de nos tournois se déroulant sur nos courts ASUL.

Me faisant un devoir très amical de les prévenir, c'est avec une immense joie et un grand plaisir que nous partageons avec eux ces instants de chaudes amitiés qui les rajeunissent.

Le CMCV ayant toujours eu la culture de « l'ancien » nous ne faisons que la perpétuer.

Heureux tennismen :

4 tournois cette année avec un ciel bleu et un beau soleil pour les trois premiers, alors que le quatrième s'est déroulé à l'intérieur puis à l'extérieur.

4 avril Simple FOUJOLS : gagnant Maurice HAUTIN (CMCV)

18 avril Double FOUJOLS : gagnant CMCV ; Jean CHAMBON-Maurice HAUTIN.

Ces 2 tournois se sont déroulés à VILLEFONTAINE chez nos amis de la presse qui nous ont très bien reçus dans un cadre des plus sympathiques avec évidemment, après le double, l'apéritif campagnard offert par le FOUJOLS et son Président Dominique GIORDANO, apprécié de tous comme il se doit.

3 juin Tournoi de printemps APICIL-TONIC / CMCV remporté par le double Jean CHAMBON (CMCV) / Daniel LEMMET (APICIL-TONIC) battant en finale Jacky CAMANDONA (CMCV) / Armand ZAMGOTCHIAN (CMCV).

30 septembre Tournoi de rentrée APICIL-TONIC / CMCV gagné par une équipe mixte Jean CHAMBON (CMCV) Chantal LECHNER (APICIL-TONIC).

Ces deux tournois avec la présence de nos anciens et de nos deux présidents se sont terminés par des pots des plus conviviaux.

Merci à tous les participants et notamment aux seize courageux du dernier tournoi qui ont fait plier la pluie et revenir le soleil (voir photo ci-jointe).

Egalement un grand merci à Muriel MEROLLE directrice ASUL Tennis qui nous a cédé, une fois de plus et gracieusement des cours supplémentaires et particulièrement des courts couverts lors du Tournoi du 30 Septembre 2013.

## **BOTANIQUE Michel ESTACHY :**

### **La prière de l'arbre !      *Homme, ECOUTE-MOI...***

Par les froides nuits de novembre je suis la chaleur de ton foyer !

C'est en me consumant moi-même que je peux te réchauffer !

Je suis l'ombrage rafraichissant sous le soleil torride de l'été !

Je suis la charpente de ta maison et le toit de tes abris !

Je suis la planche de table et la chaise sur laquelle tu peux te reposer !

Je suis la voûte de tes églises et de tes cathédrales !

Je suis le lit dans lequel tu dors lorsque ta journée de labeur est terminée !

Je suis la matière vivante qui crée l'harmonie de ton violon et les sons harmonieux de ta flûte !

Je suis le bois avec lequel tu construis tes navires !

Je suis le manche de ta faucille, le patin de ton traîneau et la porte de ton enclos !

Je suis le berceau de ton enfant et je serai ton cercueil quand tu quitteras ce monde !

Homme, je suis ton ami !

Pourquoi, alors, es-tu si cruel envers moi ?

Pourquoi me détruis- tu ?

Tu devrais me protéger puisque ta propre vie est intimement liée à la mienne... !!!

Texte de Florian Bernard

## **GYMNASTIQUE :**

Les cours de gym ont repris début octobre sous la direction d'Yvette. Elle assurera les cours du lundi matin mais ne pourra être présente les jeudis où il n'y a pas rando. Albert DI STURCO, adhérent d'APICIL TONIC, nos voisins, se propose d'animer la gym un jeudi par mois : vous en serez informé lors du cours du lundi et par voie d'affichage dans le hall du Club.



**Tournoi de septembre APICIL-TONIC / C.M.C.V.**



**Les vainqueurs du tournoi de pétanque**



**Tournoi FOUJOLS avril 2013**



**Le groupe en voyage dans le sud-ouest**

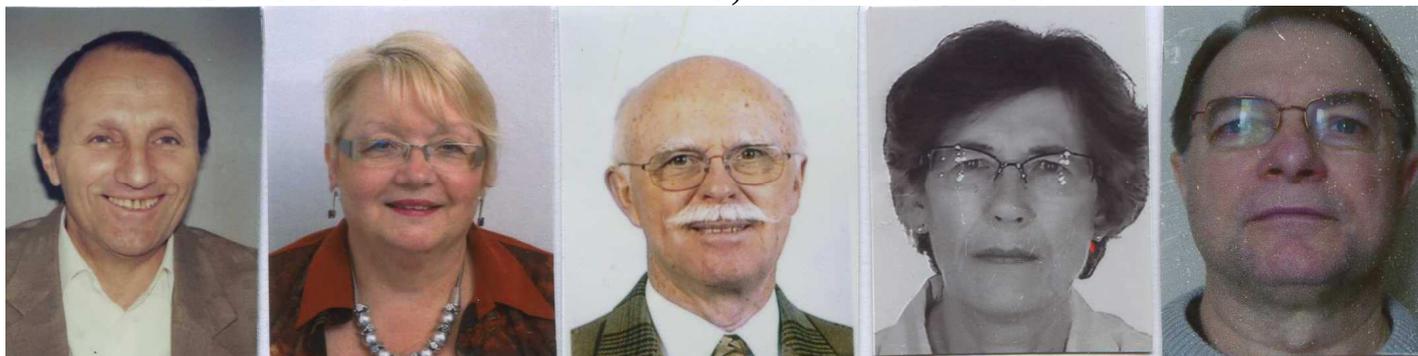


**Nos organisateurs de voyages en Chine**



**L'armée enterrée des soldats en terre cuite**

## LES NOUVAUX ADHERENTS, de Janvier à Octobre 2013



Spiros Napoléon <b>ZAGORIDIS</b>	Yvette <b>CHAL</b>	Roger <b>GUICHERD</b>	Marie-Claude <b>THUILLIER</b>	Daniel <b>BUREAU</b>
-------------------------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------------------	-------------------------



Marie-Madeleine <b>ROCHE</b>	Maurice <b>ROCHE</b>	Sophie <b>BONNARD</b>	Charles <b>MANIN</b>	Yvette <b>POMPANON</b>
---------------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------



Raymond <b>UTGES</b>	Yvonne <b>VERCHERE</b>	André <b>REVERDY</b>	Denise <b>CHAMBIET</b>	René <b>CHAINTRON</b>
-------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------



Nicole <b>VAROUX</b>	Léon <b>DAUCHEZ</b>	Alain <b>DESCHAMPS</b>	Raymond <b>SPREDER</b>	
-------------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	--

**Nous souhaitons un bon accueil à toutes et à tous**