



# LES ECHOS N°76

## AVRIL 2014

### BULLETIN D'INFORMATION ET DE LIAISON SOCIALE ET CULTURELLE DES RETRAITÉS DU C.M.C.V.

*Club Mouvement Cadres Villeurbanne*

**Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne**

Permanence tous les mardis de 14 heures à 18 heures C.C.P. Lyon 5448-92X

Téléphone-fax (avec répondeur – enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33

**SITE INTERNET : [www.associationretraitescmcv.fr](http://www.associationretraitescmcv.fr)**

Métro : ligne A, station Cusset

Bus : C3 – 11 – 198, arrêt Cyprien-Léon Blum

Bus : 81, arrêt Bon Coin

**MAIL : [cm.cv@wanadoo.fr](mailto:cm.cv@wanadoo.fr)**



#### LE MOT DU PRESIDENT

Trente années de rando, de danses, de parties de belote, de bridge, de tarots,  
Trente années de gym, de boules lyonnaises et de pétanque, de tennis, de golf,  
Trente années de natation, de scrabble, de chorale, de voyages, de visites,  
Trente années d'amitiés, de nouvelles rencontres, d'entraide, de joies partagées,  
Et des séparations, des départs, des deuils.....

Voilà ce que nous avons célébré le 1<sup>er</sup> avril dernier Salle Mosaïque à SAINT PRIEST au cours d'une fête qui fut réussie, grâce au savoir faire de Paul BONNET et à la bonne volonté de tous ceux qui l'ont aidé. Nous étions plus de 330 et nous avons pu honorer les fondateurs du Club encore parmi nous, les anciens présidents qui ont fait ce que le CMCV est aujourd'hui, le groupe APICIL qui nous aide à vivre. Les représentants de la Mairie de VILLEURBANNE, en ce surlendemain d'élections municipales, n'avaient pu se libérer.

La vie continue ! Quand vous lirez ces ECHOS, l'été sera proche. Comme les années précédentes, nous assurerons l'ouverture de nos locaux le mardi après midi avec la possibilité d'ouvrir, en fonction de la demande, l'après midi du mercredi et du jeudi.

Vous découvrirez également dans ces ECHOS le lancement d'une nouvelle activité : les Echecs, animée par Alain GUICHARD, Yvon JARRY relance une section rando pour ceux qui souhaitent « se désankyloser les jambes », et enfin que Josette SIMONET a pris la responsabilité de l'animation de l'Action Sociale du Club : merci à elle pour son dévouement au poste le plus délicat et le plus difficile de notre organisation. Et Jean-Claude FRADIN vous parlera de ses cours d'informatique.

Le temps passe tellement vite que notre Assemblée Générale, tenue le 22 janvier, est déjà loin. Lors de cette dernière ont été élus nouveaux administrateurs Robert BLANCHARD et Jean-Jacques PETIOT ; bienvenue à ces derniers et merci à Anne DUMOULIN et Nicole POUCHOY à qui ils succèdent. Au cours du Conseil d'Administration qui a suivi cette AG j'ai eu l'honneur d'être réélu président pour cet exercice, assisté dans cette tâche par Jacques SIMONET, vice-président délégué.

Bonne lecture et au plaisir de se rencontrer.

Gérard HEROUT

Le président, les membres du CA 2014, du bureau, les responsables d'activité, du C.M.C.V.



Les habitués des matinées Tennis des lundis et jeudis à l'ASUL.



### **BOULES LYONNAISES : J. CAMANDONA**

Un challenge André. FRAYSSE, qui nous à quitté il y a un an a été organisé par Jacky Camandona. Ses amis boulistes ont joué pour lui. Dix huit joueurs ont participé. Un déjeuner nous a réunis au boulodrome. Quelques amis du club d'André FRAYSSE se sont joints à nous.

Photo souvenir de cette journée du 24 mars 2014.

### **TENNIS : Louis GIRAUD**

Après un hiver relativement doux c'est néanmoins avec beaucoup de plaisir que nous avons retrouvé les courts extérieurs et le soleil. Important : Vous avez toujours occupé avec assiduité nos courts ASUL (intérieurs et extérieurs lorsque le temps le permettait) ce qui est et sera toujours primordial pour le relationnel vis-à-vis de nos partenaires de l'ASUL et de la mairie de Villeurbanne. Cela ne peut que conforter notre statut. Merci à tous.

Le FOUJOLS étant en sommeil cette saison nous

ne pourrons pas nous évader comme l'an passé, à notre grand regret chez nos amis de la Presse à Villefontaine. Le futur de la saison 2014 avec nos 2 tournois APICIL-TONIC / CMCV à venir : Lundi 2 juin tournoi de printemps sur nos courts ASUL où nous accueillerons avec grand plaisir nos anciens que nous invitons à venir nombreux. Tous à vos agendas. La date du tournoi d'Automne vous sera communiquée ultérieurement. La présence des présidents Daniel BERTHOLON (Apicil-Tonic) et Gérard HEROUT (CMCV) sera apprécié de tous. Le pot de l'amitié conclura cette matinée en espérant un soleil à son zénith et un maximum de participants.

### **DANSE Robert BLANCHARD :**

Chaque après-midi dansant près de 80 personnes viennent pour danser de préférence, mais pas toujours évident pour les dames qui n'ont pas de cavalier, sinon écouter la musique choisie par nos D.J., Merci Jeanne et Tino. Je lance un appel aux danseurs seuls.

De nombreuses activités du club partagent un repas commun avec leurs membres, nous allons organiser avec Monique, un déjeuner / buffet froid pour les danseurs.

Il se déroulera au club, un jeudi de danse à 12 heures. Une participation sera demandée à chacun pour le repas et l'après-midi dansant. Le nombre de participants maxi sera de 80 personnes.

Nos D.J seront là pour nous « donner » un peu de musique.

**Nous annulons la date du 12 juin 2014** car beaucoup de personnes ne sont pas disponibles (voyage en Russie, sortie avec d'autres clubs de Villeurbanne, en vacances, etc.).

A la rentrée nous vous proposerons la date et le menu de ce repas.

Les personnes uniquement intéressées par la danse seront les bienvenues, comme d'habitude, à partir de 14 heures.

### **LES ECHECS Alain GUICHARD :**

**Une nouvelle activité :** Les échecs viennent s'ajouter à la palette des nombreuses activités du C.M.C.V. Que vous soyez débutant, ancien pratiquant, ou joueur international, venez nous rejoindre dès le mois **d'octobre le mercredi après-midi**, pour vous « prendre la tête » en toute convivialité.

### **COMITE DES FÊTES Paul BONNET :**

L'année festive s'est terminée par le 30<sup>ème</sup> anniversaire de notre club. Nous étions 330 dans cette superbe salle Mosaïque de Saint Priest. Le repas, le spectacle Cabaret, la danse, nous ont fait apprécier cette belle journée. Un grand merci à toute l'équipe qui a contribué à la réussite de cet évènement.

Grand merci également à vous chers amis qui avez répondu nombreux à l'invitation de notre président.

Notre prochain rendez-vous sera Noël 2014. Les dates proposées sont en attente de confirmation.

Mes amitiés et à bientôt pour faire la fête.

### **SCRABBLE Huberte GAUTHIER :**

Le scrabble a repris vigueur avec le printemps. De nouveaux amateurs nous ont rejoints. Nous jonglons avec les mots dans la bonne humeur et souvent.....les fous-rires !

Rendez-vous chaque mardi à 14 heures jusqu'au mardi 17 juin. Reprise le mardi 30 septembre. Bonnes vacances à tous.

### **TAROT Marcelle ROBERT :**

Le dernier tournoi de tarot avant l'été aura lieu le 21 mai en raison du stage des randonneurs. Merci aux participants.

### **BELOTE Robert DAGOSTINO :**

Joueurs de coinche vous pouvez remercier Chantal MIRABEL qui a eu le courage de ranger toutes les boites de jeu. Respectez son travail. Dernier tournoi de la saison le 28/05/2014. A cette occasion, chaque participant recevra un modeste lot. Le prochain tournoi 2014/2015 aura lieu le 2/10/2014. A noter sur votre agenda.



**ANNIVERSAIRE TRÈS RÉUSSI. RENDEZ-VOUS EST PRIS DANS CINQ ANS.**

**INFORMATIONS** Jacques SIMONET vice président du Club :

Au sein du club, je participe à quelques activités : rando activement, gym régulièrement, voyages assidûment, belote occasionnellement. Cela me permet de connaître une bonne centaine de personnes. Mais notre club est très important et compte plus de 400 adhérents et propose une vingtaine d'activités. Cela nécessite, une prévision, une organisation, une administration, un suivi par plusieurs dizaines de personnes qui donnent de leur temps pour que cela fonctionne à la satisfaction de tous.

Nous sommes une grande famille, ou chacun est accueilli avec amitié. Mais chacun doit réfléchir à la part qu'il peut prendre dans l'organisation compte tenu de ses compétences, de ses goûts, de sa disponibilité, de sa mobilité bien entendu. Vous devez comprendre qu'avec un nombre insuffisant de responsables d'activités qu'elles soient physiques, ludiques ou administratives, notre club qui nous apporte tant de joie, de soutien quand c'est nécessaire, ira à sa cessation.

Je pense que parfois notre quête de bénévolat ne rencontre pas toujours la volonté de certains d'entre nous de proposer de leur temps par manque de liaison directe entre les questions et les réponses. Aussi je vous laisse mon numéro de téléphone, 06 16 68 41 66, pour tous ceux qui veulent un peu s'investir pour que notre club vive.

## PETANQUE Jacky CAMANDONA :

La journée interclubs APICIL s'est déroulée à St Etienne le 26 mars 2014.

Une journée bien remplie, le matin tournoi de pétanque remporté par le CMCV, visite du Planétarium de St Etienne pour les non pétanqueurs, pour tous le repas au col de la République suivi de l'après-midi dansant avec l'orchestre de Nicolas GRANDFILS et sa chanteuse Sophie.

Retour sur Villeurbanne vers 19 heures 30.

## TENNIS DE TABLE Jacky CAMANDONA :

Le challenge G. BOUST s'est déroulé courant avril avec nos amis d'APICIL-TONIC.

25 joueurs environ ont participé à ces rencontres amicales entre joueurs des 2 clubs.

La finale s'est déroulée le 11 avril, Charles BERTHINIER (Apicil-Tonic) à battu Jean CHAMBON (CMCV) sur le score de 3 à 0. Un pot de l'amitié a clos cet évènement.

## BOTANIQUE Michel STACHY : Les plantes parasites du désert

### Cistanche

**Cistanche** ( *Cistanche tinctoria* ),  
Broomrapes (Orobanchaceae) *habitat / habitat* totale du Sahara au Sahel. Les sols sableux et rocheux, peu tolérantes au sel.  
*Caractéristiques* : inflorescence en forme de champignon jusqu'à 50 cm de haut, avec des fleurs jaunes ou violettes, pas de feuilles vertes. Cistanchen sont des plantes parasites, avec leurs racines puiser dans le jus (eau et nutriments) dans les racines d'autres plantes. Ils ne produisent pas leur propre chlorophylle. Ils ne sont visibles au dessus du sol à fleur *floraison / Heure* : J'ai trouvé floraison Cistanchen Novembre à Mars. Plus important que la saison semble être la dernière précipitation, s'il avait plu beaucoup, ce sont les racines des plantes hôtes, pleins de sève, qui se nourrissent de la Cistanchen. Ensuite, ils peuvent aussi s'épanouir. *Lieu* : Répandu. . Comme autour de Mhamid Il existe deux variantes: jaune, qui se produisent surtout dans les Cistanchen sable et violet qui poussent plus dans le désert de pierre et de gravats.



## **VOYAGES Marie-Andrée et Gérard DESCHAMPS :**

Bonjour les amis,

Les voyages pour 2014 sont entérinés :

Du 12 au 23 juin, MOSCOU / SAINT PETERSBOURG (64 participants)

Du 11 au 17 septembre, LES CINQ TERRES (49 participants)

Pour ce dernier à notre grand regret nous avons dû refuser des inscriptions, le nombre de places disponibles était de 49 pour 61 demandes. Il ya eu un désistement immédiatement remplacé.

Pour 2015 nous avons deux projets : L'IRLANDE (juin) et BERLIN (septembre)

Nous sommes allés de nombreuses fois en Irlande ainsi Marie-Andrée nous a concocté un circuit très complet sortant des sentiers battus dont voici les temps forts :

Lyon / Dublin, Belfast, visite de Titanic Belfast, Côte d'Antrim, Carrick-A-Rede-Bridge, Chaussée des Géants, Le Donegal, Jardins et Château de Glenveagh, Ardara (tweed), Sligo, Mayo, Achill Island, Le Connemara, Abbaye de Kylemore, Pont de l'Homme Tranquille, Galway, Falaises de Moher, Le Burren, Doolin, Péninsule de Dingle, Inch Beach, Sleah Head, Le Kerry, Dublin, Dublin / Lyon.

Date : juin 2015, une douzaine de jour. Coût : environ 1500 euros.

Afin d'éviter le problème que nous avons rencontré pour le voyage en Italie (refus de 12 participations), en nous prenant longtemps à l'avance il est possible d'avoir un nombre de participants non limité.

Pour ce faire (tout en étant conscients que ce voyage est dans un an), nous vous demandons de nous signaler, par tout moyen à votre convenance, votre intention de participer à ce voyage.

Nous vous rappelons nos coordonnées : [\*\*gma.deschamps@free.fr\*\*](mailto:gma.deschamps@free.fr)

**Marie-Andrée : 06 82 76 10 41      Gérard : 06 83 01 01 18**

Nous vous souhaitons de bonnes vacances avec enfants et petits - enfants.

Amicalement, Marie-Andrée et Gérard.

## **RAND'OXYGENE Yvon JARRY :**

**Une nouvelle section** de randonnée a été créée par Yvon Jarry. Elle est destinée à celles et à ceux qui ne peuvent pas faire des randonnées tous « terrains » avec des temps de marche de plusieurs heures mais qui veulent se désankyloser les jambes.

Rendez-vous le vendredi matin à 9 heures au parc de Parilly devant la porte du stade d'athlétisme pour une ballade tranquille de 1 à 2 heures.

## **BRIDGE Claudette PEREZ :**

La passion du jeu et l'amitié font le succès des tournois qui ont lieu les mardis et jeudis. Nous avons changé le système des boîtes à enchères qui seront désormais fixées à la table. Un grand merci à André ANTICO qui a vissé les supports. Les boîtes, les cartes ont été nettoyées...essayons de les préserver !!!!

## **CHORALE Jacques FONDJA, Myriam THOMAS :**

La chorale fonctionne actuellement en effectif réduit. Nous avons grand besoin de nouveaux membres.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues et accueillies avec joie. Les répétitions ont lieu au club les lundis de 14 h à 16 h30. Nous chantons pour le téléthon et tout au long de l'année dans les clubs ou maison de retraites. Notre prestation est très appréciée. Venez nous rejoindre.

## AFFAIRES SOCIALES Josette SIMONET remplace Odette CARRUEL :



Comme vous le savez, au CMCV une personne est chargée des relations sociales. C'est-à-dire de prendre des nouvelles des adhérents ayant des problèmes de santé, afin de leur apporter le soutien de leur amis et amies du club. Ces nouvelles sont rapportées aux membres du Conseil d'Administration de notre association afin que ceux-ci les démultiplient auprès de chacune et de chacun.

Ce rôle a été rempli ces dernières années par Odette CARRUEL. Elle a souhaité arrêter cette année. Nous la remercions pour son dévouement.

**Josette SIMONET** prend le relais. Au club depuis 2005, elle pratique la randonnée, la gymnastique, la belote, le tarot et les voyages. Elle est bien connue par certains.

Afin que les informations lui parviennent bien n'hésitez pas à la contacter au **06 09 49 58 42**.

## RANDO LES 1000 PAS Marie-CI. CHAMP-VILLARD, Jean- J. PETIOT, Jean JACQUEMIN :

C'est toujours avec beaucoup de bonheur que nous nous retrouvons au départ des randonnées, en décembre, janvier et février malgré quelquefois la pluie. Depuis le retour des beaux jours nous sommes environ 25 marcheurs pour des randonnées de 12 à 13 km. La dernière à AVENAS, 12.800 km et 500 m. de dénivelé que nous avons toutes et tous été heureux de terminer et surtout de reprendre des forces devant un très bon repas « au Relais des Sapins ». Le 10 mai nous partirons une semaine pour notre stage à St Jean Cap Ferrat.

## LES NOUVEAUX ADHERENTS, de novembre à avril 2014



Rose SIMON	Michel LAURENT	Josiane MISSOS	Daniel MELINON	Chantal LAMBOTIN
---------------	-------------------	-------------------	-------------------	---------------------



Micheline VAIRE	Odile BUDIMAN	Daniel CHAPOUTIER	Danielle DUVILLARD	Charles BOST
--------------------	------------------	----------------------	-----------------------	-----------------

## LES NOUVEAUX ADHERENTS, de Novembre à avril 2014



Jacques DESBAT	Mady DESBAT	Jeanine PREVOT	Albert DI STURCO	Christian ROBELET
-------------------	----------------	-------------------	---------------------	----------------------



Francine SEILLER	Bernard VERNEREY	Christine MARIN	Jacques MARIN	Solange MORET
---------------------	---------------------	--------------------	------------------	------------------



Yvette JALOUX	Monique RADOVIX	Jean-Paul GANDIGLIO	Marie-José MAZZONI	Raymond MAZZONI
------------------	--------------------	------------------------	-----------------------	--------------------



Christiane DARD	Maurice SEGAUD	Yvette PERENON	Alain GUICHARD	Daniel MEILLER
--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

**Nous souhaitons un bon accueil à toutes et à tous**