



LES ECHOS N°79

NOVEMBRE 2015

Bulletin d'information et de liaison sociale et Culturelle des retraités du C.M.C.V.
Club Mouvement Cadres Villeurbanne

Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne Métro : ligne A, station Cusset
Permanence tous les mardis de 14 heures à 18 heures C.C.P. Lyon 5448-92X Bus : C3 – 11 – 198, arrêt Cyprian-Léon Blum
Téléphone-fax (avec répondeur – enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33 Bus : 81, arrêt Bon Coin
SITE INTERNET : www.associationretraitescmfv.fr MAIL : cm.cv@wanadoo.fr



LE MOT DU PRESIDENT

Tout à une fin.

Il s'agit là de ma fonction de président du CMCV.

Lors du Conseil d'Administration qui suivra l'Assemblée Générale du 20 janvier prochain, je ne solliciterai pas le renouvellement de mon mandat. J'en aurai rempli 10 et j'aspire à la retraite. Ce sera la retraite de ma retraite, la différence étant, outre le décalage dans le temps, le fait que cette deuxième retraite est délibérément choisie. Elle va me permettre de reprendre la maîtrise de mon emploi du temps, ce bien inestimable car inachetable.

Dix ans, donc.

Dix années qui ont passé comme un éclair.

Dix années d'activités diverses et variées, d'organisations de manifestations, de formalités administratives, de réunions, d'obligations, de rédaction d'articles et de discours, de recherches de bénévoles et de compétences.

Dix années de contacts humains, d'activités sportives et culturelles, de fêtes, de danses, de joies et de plaisirs.

Tout ceci grâce à nos prédécesseurs qui ont fondé et structuré le CMCV.

Tout ceci grâce à tous les adhérents du CMCV.

Tout ceci grâce aux bénévoles qui participent activement à l'animation des sections du Club.

La liste de ces derniers est longue aussi je ne citerai que celles qui ont le plus « souffert » à mon contact, en l'occurrence les secrétaires et les trésoriers :

Noëlle BADBEDAT, Chantal MIRABEL, Renée GAUTHIER, Nicole REVIN, Jacqueline MANIN.

Merci à elles, merci à eux.

Le CMCV va continuer à vivre et il le fera d'une nouvelle manière, après avoir secoué un peu la poussière, permettant de voir, prendre et résoudre les problèmes sous un angle nouveau.

Je redeviens quant à moi un adhérent qui compte bien profiter des offres du Club, de la chaleur de ses contacts et de ses amitiés.

Au plaisir de se rencontrer.

Gérard HEROUT

ACTION SOCIALE Josette SIMONET :

Marie BUISSON souffre toujours beaucoup du dos. Après une opération en septembre, elle ne ressent pas de grosses améliorations. Nous lui souhaitons du courage.

Michel ESTACHY et Julienne LATORRE ont tous les deux des soucis de santé. Après une opération Michel va mieux, sans que cela lui permette encore de reprendre les randos.

Nous avons eu la tristesse de perdre Monsieur FRANCHINO. Son épouse Huguette est maintenant dans une maison de retraite et elle ne va pas bien.

Monsieur ROYET Jean a eu des soucis divers de santé. Il marche aujourd'hui difficilement, mais il espère bien reprendre la danse, qui lui manque.

Pierre VALFRE vient d'être opéré d'une hernie après bien d'autres problèmes de santé. Il se remet doucement.

Claude JALLUD est rentré chez lui après avoir reçu de lourds traitements, puis une opération, une rééducation et pour clore un poignet cassé. Maintenant il va bien et va se charger de reprendre des forces pour se retrouver rapidement à la danse et en rando.

Voilà quelques nouvelles d'amis éprouvés. Bien entendu un coup de fil des amis les plus proches leur ferait plaisir et leur donnerait le moral pour nous rejoindre le plus vite possible.

Si vous avez connaissance de membres du CMCV qui ont des problèmes de santé appelez-moi au 07 86 61 30 74.

GYMNASTIQUE Jacques SIMONET :

La gymnastique a repris depuis le premier octobre. Nous avons un nouveau professeur, son nom : Alain POMMERAU. Afin d'éviter les écueils constatés avec Pauline, Alain a assisté à un cours ayant Anne-Marie comme professeur, ceci afin qu'il s'imprègne de notre niveau.

Nous en sommes à 5 séances avec lui et chacun s'accorde à penser que son cours correspond à nos possibilités, même si parfois c'est un peu difficile.

Nous sommes à ce jour 37 inscrits et je ne vais pas tarder à arrêter les inscriptions car si par hasard tout le monde prend l'envie de venir au même cours nous aurions de la difficulté à nous déplacer avec nos bâtons et autres accessoires. Amitié à tous.

BELOTE Robert DAGOSTINO :

Reprise en douceur.

A l'occasion du concours du 25 novembre, nous avons dégusté le beaujolais nouveau 2015.

Je vous rappelle pour la énième fois que le petit encas qui vous est proposé à la fin de chaque tournoi n'est pas votre repas du soir. En principe tout le monde doit pouvoir régaler ses papilles. Soyez sympa ne vous jetez pas sur ce qui vous est proposé comme la misère sur le pauvre monde. A bon entendeur, amicalement.

COMITES DES FETES Paul BONNET :

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances, nous sommes déjà en novembre. Voici donc le programme des manifestations festives du club :

NOEL le mardi 22 Décembre 2015 à Saint Priest Salle Mosaique (47 rue Aristide Briand 69800)

Les ROIS le mardi 12 Janvier 2016 au Centre Culturel de Villeurbanne (234 cours Emile Zola)

L'Assemblée Générale de notre club le mercredi 20 Janvier 2016 au Centre Culturel de Villeurbanne

Les BUGNES le mardi 9 Février 2016 au Centre Culturel de Villeurbanne.

Les feuilles d'inscriptions sont jointes aux Echos que vous avez reçus. Comme chaque année, je vous demanderai svp de respecter les dates limites pour vous inscrire. D'avance **Merci** Amicalement

BOULES LYONNAISES Jacky CAMANDONA :



Le tournoi d'automne 2015 a eu lieu le 26 octobre, avec la participation de 8 triplètes. Au repas de midi nous étions 28 personnes réunies pour l'apéritif et autour d'une bonne et copieuse choucroute.

Un pot a été offert aux participants à 17 heures à la remise de la coupe à la triplète gagnante Mrs MEILLER, DUBOIS, TAPONARD.

Très bonne ambiance pour cette journée très appréciée par toutes et tous.

PETANQUE Jacky CAMANDONA :

Le tournoi a eu lieu le mardi 29 septembre au club par un très beau temps avec une participation de 47 joueuses et joueurs, nos amis d'APICIL Tonic étaient présents. Très bonne ambiance. A 17 heures remise des coupes à la triplète victorieuse, Mme CAZORLA, Gérard DESCHAMPS, Robert BLANCHARD. Pour clore cet après-midi un apéritif a été offert aux participants.



TENNIS DE TABLE Jacky CAMANDONA :

Cette année 2 équipes sont inscrites au championnat des retraités du Rhône. Les rencontres se déroulent de novembre 2015 à avril 2016. Amicalement

SORTIES DECOUVERTES Ginette MENARD-RIVAS :

Un rappel des sorties effectuées :

Le 14 novembre 2014 visite de l'Atelier-musée du chapeau à Chazelle sur Lyon. 23 personnes ont participé à cette journée. Coup de chapeau à la guide compétente et passionnante. Restaurant sur place.

Le 12 décembre 2014 visite du musée d'Art contemporain (MAC), exposition d'un artiste islandais postmoderne, ERRO. 25 personnes étaient présentes, toutes n'ont pas adhérées.

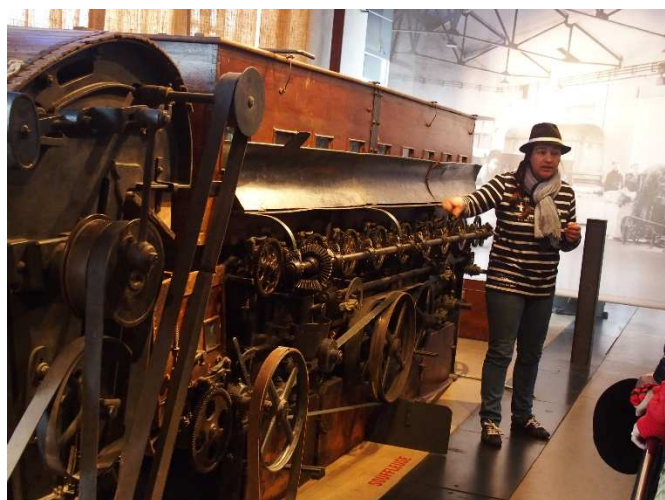
Le 3 avril 2015 visite du musée des Confluences. Deux groupes de 20 personnes. Une « médiatrice culturelle » comme on en souhaiterait pour toute les visites de musée. Quelques personnes ont déjeuné sur place.

Le 29 mai 2015 visite du musée de la mine à ST Pierre la Palud. 29 personnes étaient là sous le soleil et aussi à l'ombre dans un lieu reconstitué, certes, mais en compagnie d'un guide passionnant et passionné.

Déjeuner à... La Bonne Mine sur la place du village.

Bilan positif : les visites à la fois instructives et divertissantes se sont déroulées dans la bonne humeur. Un chaleureux merci pour votre participation et vos conseils de bienvenus.

Il convient de rappeler aux adhérents de consulter régulièrement le site internet du CMCV rubrique Sortie Découverte : courriel visitecmcv@orange.fr



Exposition ERRO Musée d'art Contemporain ci-dessus

Ag : Musée de la mine St Pierre la Palud

DANSE Robert BLANCHARD :

A la parution de ce numéro des Echos il restera une seule date de danse pour 2015, le 10 décembre, pas de danse la veille de Noël. Le bilan de cette année 2015 sera à quelque chose près de 1000 entrées pour 18 après-midis dansantes, une moyenne de 55 entrées, en 2014 elle était de 68, et en 2013 de 75.

Le nombre de danseurs du CMCV est en diminution constante d'année en année.

Parmi les randonneurs, les joueurs de boules, de pétanque, de cartes, il y a des danseurs que l'on ne voit pas les jeudis après-midi. Venez aussi danser.

A noter sur votre **agenda le jeudi 3 mars 2016** sera animé par un orchestre.

Pour 3 euros vous avez 2 boissons, la pâtisserie à 16 heures et la musique de l'orchestre.

Pour un après-midi réussi, il faut que nous soyons **une centaine de personnes**. La dernière fois en mars 2015, le compte n'y était pas. Je referai en 2016 mes approvisionnements pour une centaine de personnes. Dans le cas où...je ne renouvellerai pas l'année suivante.

Les habitués (ées) sont satisfaits. Ils manquent toujours des danseurs pour les Dames non accompagnées, la musique et la pause sont appréciées, la bonne humeur, la convivialité sont très présentes.

TAROT Marcelle ROBERT :

Après 5 années comme responsable du tarot je cède ma place à Maurice SEGAUD et Dominique GIORDANO.

TENNIS Louis GIRAUD :

Le Tennis a innové en 2015 en terminant nos tournois CMCV/APICIL-TONIC par un repas casse-croûte en lieu et place des traditionnels pots de l'amitié.

Egalement en organisant un repas « grenouilles » qui pour mémoire a réuni 35 personnes le 1^{er} Avril. Ces repas, vu leurs succès, seront évidemment renouvelés en 2016.

Lors du Tournoi du 1^{er} Juin, remporté par le double CMCV CAMANDONA Jacky/CHAMBON Jean. Le premier repas casse-croûte fort bien achalandé et arrosé comme il se doit, a été un satisfecit pour tous et a réuni 23 personnes.

Le Tournoi de rentrée du 28 Septembre a été gagné par le double CMCV CHAMBON Jean / ZAMGOTCHIAN Armand. Bien entendu nous ne pouvions que lancer nos invitations pour un deuxième repas qui a comblé les papilles de 27 personnes.

Je tiens à remercier notre ami Maurice SEGAUD qui avec son talent culinaire nous a bien gâtés et également les petites mains de ces dames qui ont mis le couvert et fait le service.

Quitte à me répéter, merci à Muriel MEROLLE, directrice ASUL-TENNIS, pour le prêt gracieux des courts supplémentaires nécessaires à ces Tournois.

Ces trois repas ont permis de revoir plusieurs anciens, tous heureux de remplacer la raquette par une table bien garnie des plus appétissantes.

Le café offert par APICIL-TONIC a terminé ces 2 journées « Tennis » dans une très bonne ambiance, pleine d'amitié.

Tournoi du 1^{er} juin 2015



Tournoi du 28 septembre 2015



P.S. Bonne nouvelle, la réfection totale de nos courts de 1 à 4 a été budgétée par la Mairie de Villeurbanne.

RANDO 1000 PAS M-C. CHAMP-VILLARD, Jean JACQUEMIN, J.J. PETIOT, A. SAILLET :



La section des « 1000 pas » n'a pas fait relâche. Depuis la mi-juin à fin août plusieurs randonnées pique-nique avec une moyenne de 10 personnes ont été programmées : Yzeron, Charrette, Poleymieux etc. Merci à nos amis de la section des « grands pieds » qui nous ont accompagnés : belles balades, bons casse-croustes et surtout gros fou rires. Dès le 10 septembre nous avons démarré notre saison en commençant par une rando pique-nique à Yzeron. Déjà 7 belles balades avec en moyenne 25 et même 32 participants dans une ambiance sympathique et amicale. Bienvenue aux nouvelles marcheuses.

VOYAGES Marie-Andrée et Gérard DESCHAMPS :



L'IRLANDE

Bonjour à tous,

Les voyages de 2015 sont terminés :

Du 15 au 25 juin nous étions 58 à faire un circuit en Irlande,

Du 22 au 28 septembre nous étions 35 à découvrir Berlin, Postdam et Dresde.

En 2016 nous serons 35 à découvrir la campagne chinoise : le Yunnan. Circuit de 15 jours dans cette région qui est située au Sud-Ouest de la Chine. Du 24 mars au 7 avril nous serons au contact des minorités ethniques.

Le dimanche 12 juin 2016 nous envisageons de faire la balade gourmande de Nuits-Saint-Georges, nous vous tiendrons informés en temps utile.

Du 12 au 19 septembre : le Portugal (Lisbonne, Obidos, Nazare, Bathala, Fatima, Coimbra, Aveiro, Braga, Porto, croisière sur le Douro), il reste encore quelques places, si vous êtes intéressés contactez-nous.

Devant la demande de participation, grandissante, aux voyages le Conseil d'Administration du 12 novembre 2015 a décidé qu'il faut être impérativement adhérent pour participer à un voyage organisé par le Club.

Nous travaillons déjà sur des destinations futures pour 2017.

Nous sommes toujours à votre disposition pour tous renseignements que vous pouvez nous demander ou toutes propositions que vous pouvez faire.

Les personnes disposant d'internet qui ne reçoivent aucune information de notre part sont priées de nous le signaler. Nous vous rappelons nos coordonnées : 06 83 01 01 18 / 06 82 76 10 41

gma.deschamps@free.fr Amicalement,

LES ECHECS Alain GUICHARD :

Les parties se déroulent le mercredi après-midi à partir de 14 h30 dans la petite pièce située face au bar.

Le nombre de joueurs tourne autour de 8 à 10 personnes, tous les niveaux sont représentés. On vous attend.

CHORALE Myriam THOMAS :

La Chorale très demandée dans les maisons de retraites, nous lançons un appel à volontaires pour étoffer notre groupe qui s'amenuise d'année en année à cause du vieillissement de ses membres.

En novembre nous sommes allés à la maison de retraite avenue Blanqui. Nous y retournons le 10 décembre à 14h30 pour un après-midi récréatif, chants, histoires.

Chaque année nous participons au TELETHON de Villeurbanne à la demande des organisateurs. C'est toujours une belle réussite !..



LE MUR DE BERLIN

HISTOIRE & BOTANIQUE Michel ESTACHY :

Les Paysans- Maître d'école briançonnais. Tout au cours du 19^e siècle beaucoup de haut-alpins partaient l'hiver vers la Provence, ou les grandes villes comme Grenoble, Lyon, Marseille et se louaient comme « écrivains publics ». Ils se présentaient dans les foires et marchés des villes, une plume au chapeau pour se faire reconnaître par ceux qui, ne sachant pas écrire, désiraient rédiger une lettre, un acte notarié, ou pour apprendre à lire, à écrire et à compter aux jeunes enfants des familles aisées. Cette émigration des Briançonnais comme maîtres d'école n'était rendu possible que par le haut niveau d'instruction de l'ensemble de la population. Il était de tradition ancestrale que tous les enfants reçoivent un bon niveau d'instruction qui faisait de cette région l'une des plus instruites de France. Dès avant la Révolution, la grande majorité des hommes savait lire et écrire, ce qui permettait à beaucoup d'entre eux de pouvoir ensuite émigrer comme maître d'école, plutôt que comme journaliers, pour ceux qui ne disposaient pas des ressources nécessaires pour s'établir dans le commerce. Les lois Guizot de 1833, qui organisèrent l'enseignement primaire en France, furent fatales à cette activité. En effet, il n'était plus possible d'enseigner sans un brevet. Certains s'orientèrent donc vers l'enseignement, pour les autres, il restait les activités traditionnelles de l'émigration montagnarde comme le colportage. Extrait publié par



BIBLIOTHEQUE DAUPHINOISE

INFORMATIONS

VIGILANCE :

Pierre DHONDT nous a transmis le courrier que sa mutuelle lui a fait parvenir concernant des tentatives d'escroqueries et dont nous vous citons in extenso le message :

« Certains adhérents ont été contactés par téléphone par des personnes qui se font passer pour des courtiers en assurance ou des organismes regroupant l'ensemble des mutuelles et qui, sous le prétexte de mettre à jour leur dossier à la suite d'une prétendue anomalie ou d'une vérification, font en sorte de récupérer leurs coordonnées bancaires ou de leur faire souscrire un autre contrat auprès d'une autre mutuelle ».

Si vous faites l'objet de ce type d'appel ou de message vocal, veillez surtout à ne pas donner suite ou de ne pas rappeler le numéro indiqué. Contactez alors votre mutuelle pour lui signaler cet événement en ayant pris soin, si possible, des coordonnées téléphoniques de l'interlocuteur.

A NOS ADHERENTS SPORTIFS :

Le CMCV change **la gestion des certificats médicaux de non contre-indication à une pratique sportive** demandés à ses adhérents.

Désormais nous demanderons à la **reprise de nos activités, chaque mois de septembre**, un certificat daté de moins d'un an. Dans la pratique, le déroulement sera le suivant :

- lors d'une visite à votre médecin traitant, entre septembre de l'année N et septembre de l'année N+1, vous demandez un certificat médical de non contre-indication
 - vous remettez au Club, en septembre de l'année N+1, l'original ou une copie de ce certificat.
- Ce scénario est à renouvelé tous les ans.

Réception des documents CMCV par mail : Robert BLANCHARD

A chaque expédition de documents que je fais il m'est dit ou rapporté que certains adhérents ne reçoivent rien. Plusieurs cas de figures : **l'adresse que je possède n'est pas la bonne** : envoyez-moi un message pour que je vérifie dans ma liste. **Votre boîte mail est pleine** : dans ce cas j'ai en retour la non distribution mais je ne peux pas vous avertir. Vérifier votre boîte de **courrier indésirable** : très souvent le document se trouve là, le tri de courrier indésirable est établi par votre appareil, vous pouvez le récupérer. Bonne réception.

LES NOUVEAUX ADHERENTS, de septembre à novembre 2015



Josette
ZOZZETTO

Michel
MEMDOZA

Christiane
MEMDOZA

Marie-Claude
DAMS

Suzanne
ATTIAS MASSA



Suzanne
ROBERT

Danielle
MONTALTO

Chantal
FRANCH

Michel
LADREYT

Francine
MOLON



Alain
POMMEREAU

Chantal
MARMUL

Suzanne
PETITJEAN

Nous souhaitons un bon accueil à toutes et à tous

Mise en page par Robert BLANCHARD. Contrôlé par Gérard HEROUT