



LES ECHOS N°80

JUIN 2016

Bulletin d'information et de liaison sociale et Culturelle des retraités du C.M.C.V.
Club Mouvement Cadres Villeurbanne

Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne
Permanence tous les mardis de 14 heures à 18 heures C.C.P. Lyon 5448-92X
Téléphone (avec répondeur – enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33
SITE INTERNET : www.associationretraitescmcv.fr MAIL : cm.cv@wanadoo.fr

Métro : ligne A, station Cusset
Bus : C3 – 11 – 198, arrêt Cyprian-Léon Blum
Bus : 81, arrêt Bon Coin

LE MOT DU PRESIDENT



Chers Adhérentes et Adhérents,

Suite à notre Assemblée Générale du 20 Janvier 2016, le C.A. du 4 février 2016 a été renouvelé et m'a élu président en remplacement de Gérard HEROUT.
Je vous remercie pour votre confiance.

Une nouvelle administratrice a été élue au C.A., Martine MEILLER en Remplacement de Jacques FONDJA qui ne se représentait pas.
Elle nous apporte son expérience et sa rigueur dans le domaine informatique au Secrétariat du club.

Maurice SEGAUD et Christian REY ont pris l'activité Tarot.

Jacques ROUSSET et Pierre DAMS ont pris les activités Boules lyonnaises et Pétanque.

Jean-Pierre RABATEL a pris l'activité Tennis de table.

Comme chaque année, nous demanderons à la Mairie de Villeurbanne l'ouverture de nos locaux cet été.

Nous assurerons, s'il y a des volontaires, l'ouverture tous les mardis après-midi, le mercredi après-midi, et le jeudi après-midi éventuellement.

Je vous souhaite un bel été et au plaisir de vous retrouver en Septembre.

Jacques CAMANDONA.

REFLEXION DE CHARLES BOST



Lors de notre fête de Noël, le 22 décembre dernier à Saint Priest, Charles BOST, fringant nonagénaire, honoré à ce titre, avait préparé un texte qu'il a lu mais que le brouhaha ambiant a étouffé. Nous vous livrons ci-après ses réflexions bien en phase avec notre condition ! Bonne lecture et merci à Charles.

Pour vous remercier de votre amicale présence, J'ai hésité.....

J'ai hésité à vous écrire un petit texte léger sur le thème du « Carpe Diem » d'HORACE
Cueille le jour présent sans te soucier du lendemain.

J'ai hésité à vous réciter le poème romantique de LAMARTINE :
*Ô temps suspends ton vol et vous, heures propices !
Suspendez votre cours
Laissez-nous savourer les rapides délices
Des plus beaux de nos jours.*

*Aimons donc, aimons donc de l'heure fugitive
Hâtons-nous, jouissons,
L'homme n'a point de port, le temps n'a point de rive
Il coule, et nous passons !*

Ou celui, impatient du temps qui passe, de RONSARD
*Mignonne allons voir si la rose
Qui ce matin avait éclosé
Sa robe de pourpre au soleil.....*

Ou celui, plus grave, de Gérard de NERVAL
*Rendez-moi le matin, la fraîcheur et les charmes
Car je préfère encore ses brouillards et ses larmes
Aux plus douces lueurs du soleil qui s'enfuit....*

J'ai aussi hésité à philosopher un peu à propos de quelques citations sur ce que « vieillir » veut dire : par exemple celle du romancier Georges SIMENON pour qui « vieillir est une succession de dernières fois » alors que pour l'essayiste Régis DEBRAY, « c'est une suite de remontées aux premières fois ».

GYMNASTIQUE Jacques SIMONET :

Depuis septembre, nous avons un nouveau professeur : Alain POMMERAU. Alain est aujourd'hui à la retraite mais il a toujours été professeur d'éducation physique. Son cours est donc parfaitement adapté à nos constitutions de retraités. Cela d'autant plus que presque chaque mouvement possède des gradations plus ou moins difficiles. En résumé chacun des participants est enchanté des résultats.

Nous sommes entre 25 et 35 personnes inscrites et entre 15 et 25 présent à chaque cours.

Rappelons que les cours ont lieu de septembre à fin juin, tous les lundis matin et un jeudi matin sur deux, de 8h45 à 9h45. Sauf les jours fériés bien entendu.

Le calendrier du 3^{ème} trimestre de cette année est affiché au tableau, sous la rubrique « GYMNASTIQUE »

Les Echos n°80

J'ai hésité encore à vous chanter simplement, comme je le fais pour mes petits et arrière-petits-enfants la comptine du « Petit Cui-Cui ».

Finalement j'ai choisi de mêler ma voix à celle de mon chanteur préféré, Charles AZNAVOUR, pour vous dire que :

Dès mon plus jeune âge j'ai su
Que la vie était trop courte.
Alors très vite je me suis mis à courir
Après le temps, après la vie,
Après l'amour, la jeunesse
Et la reconnaissance.
Jusqu'à qu'un jour,
Essoufflé peut-être,
Je me sois rendu à l'évidence
Que courir ne mène nulle part
Et à rien,
Que le temps,
Ce fabuleux temps qui me presse,
Est programmé.
C'est alors que j'ai voulu me mettre au pas
De la sagesse, de l'âge,
De la jeunesse éternelle de l'âme.
Voilà.....

En vous remerciant encore d'être là je tiens à vous faire une dernière, sincère et amicale supplique parodiant celle qu'a écrite récemment Jean d'ORMESSON, illustre nonagénaire, à l'adresse de l'un de ses amis :

« Ne partez pas avant moi ».

Merci.

Charles BOST

NATATION Mireille RIOU :

La dernière séance de piscine aura lieu le 8 juin 2016.

Nous ferons comme d'habitude un pique-nique pour clore cette saison qui s'est bien terminée.

Ne pas oublier de rendre sa carte

Nous prenons avec philosophie la gêne occasionnée par les travaux,

Sachant que c'est pour améliorer notre accueil plus tard.

La saison prochaine, nous reprendrons le mercredi 28 septembre 2016, l'horaire ne change pas ;

9h30 à 10h25. Je vous attends nombreux.

Bonnes vacances à tous.

TENNIS DE TABLE Jean Pierre RABATEL :

Entraînement Tous les Lundis et vendredis de 14h à 17h vous pouvez venir jouer au tennis de table. Nous sommes une quinzaine de joueurs de toutes forces, débutants compris.

Championnat des retraités Cette année nous avons 2 équipes engagées dans le championnat des retraités qui comporte 3 niveaux de force (poules A, B, C). L'équipe CMCV1 engagée dans la poule B termine à une honorable 3eme place.

Clt	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	PG	PP	GA
1	A/JONAGE 3	29	10	9	1		81	19	62
2	B/AUVR 5	21	9	4	4	1	52	38	14
3	C/CMCV 1	21	10	5	1	4	55	45	10
4	D/MEYZIEU 1	16	9	3	1	5	43	47	-4
5	E/MILLERY	19	10	4	1	5	47	53	-6
6	F/CHASSIEU 2	10	10			10	12	88	-76

Clt	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	PG	PP	GA
1	F/MEYZIEU 2	20	8	6		2	53	27	26
2	C/APICIL	17	7	4	2	1	44	26	18
3	A/JONAGE 4	16	7	4	1	2	42	28	14
4	D/CMCV 2	14	8	3		5	42	38	4
5	E/AUVR 6	7	5	1		4	14	36	-22
6	B/SOLEIL D'AUTOMNE 2	forfait							

TENNIS Louis GIRAUD :

La section « TENNIS » CMCV toujours très active avec une présence qui ne se dément pas chaque lundi et jeudi, bénéficiant de plus d'une météo relativement ensoleillée, a retrouvé avec plaisir les courts extérieurs.

- Repas Tennis 31/03/2016 à JOYEUX (01)

29 personnes (20 CMCV/9 APICIL-TONIC) se sont retrouvées pour un repas « Dombiste » au restaurant « La Bicyclette Bleue », comme d'habitude avec la présence de nombreux anciens appréciée de tous.

Amitié, convivialité nous permettent de nous réunir dans un cadre et une ambiance différente de nos courts.

Quelques ennuis avec 4 annulations de dernière minute. Pas facile à gérer !!!

Quelles réflexions pour l'an prochain ?

- Tournoi de Printemps APICIL-TONIC/CMCV 25/04/2016

Belle réussite avec la présence de 32 personnes dont 16 sur les courts.

Tournoi gagné par le double CMCV CHAMBON Jean/HAUTIN Maurice

Consolante gagnée par le double CMCV CAMANDONA Jacky/KALFON Pierre

Après quoi repas/casse-croûte qui a été apprécié de tous.

Un grand merci à mon adjoint Maurice SEGAUD dont la « maestria » culinaire n'a pas failli.

Le café offert par APICIL-TONIC a terminé cette journée confirmant la relation très amicale de nos deux associations.

Une bonne nouvelle, la réfection totale de nos courts 1 à 4 prévue en juillet et août 2016.

Prochain rendez-vous, le tournoi de rentrée est fixé le 26/09/2016. Vous allez vous éclater sur ces nouveaux courts !!! Amicalement

Tournoi de printemps du 25 avril 2016



Repas à Joyeux



SORTIES DECOUVERTES Ginette MENARD-RIVAS :

Le 6 novembre 2015

Le monastère de Brou à Bourg en Bresse

31 personnes se sont retrouvées pour une visite commentée de ce monastère réputé, après s'être restaurées au Verre Gourmand.

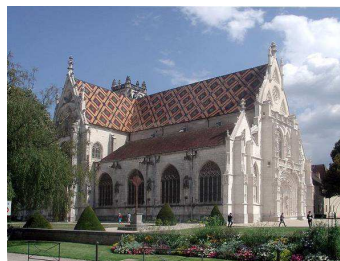
Le 10 décembre 2015

L'atelier des canuts à Vaulx en Velin,

Une entreprise familiale qui perpétue les savoir-faire depuis des générations.

Des métiers à bras aux métiers à tisser de pointe, histoire du tissage à Lyon.

Nous étions 28 pour admirer le travail et bien sûr acheter nos cadeaux de Noël...



Le 4 janvier 2016

La basilique Saint-Martin d'Ainay

Une ancienne église abbatiale de style roman (XII^e siècle) située dans le quartier d'Ainay, sur la presqu'île de Lyon. Elevée au rang de basilique en 1905.

25 personnes ont suivi et écouté « religieusement » une guide de l'association des Amis d'Ainay, compétente et passionnante.



Le 29 avril 2016

Pagode Thien Minh à Ste Foy les Lyon

Temple bouddhiste construit entre 1985 et 1990, grâce à des dons de la communauté vietnamienne, inauguré le 9 mai 1990.

Sous un soleil radieux, 26 personnes ont découvert ce temple et écouté les explications d'une adorable guide vietnamienne qui, malgré son Français hésitant, a su nous intéresser.

Le 24 juin 2016

Le parc et le Musée de la Révolution française à Vizille
La distillerie et les caves de la Chartreuse à Voiron.
Compte rendu et photos à la rentrée.



BOTANIQUE Michel ESTACHY :

Le Cyprès chauve (*Taxodium distichum* (L.) Rich. de la famille des Taxodiacees) est un arbre de grande taille qui perd ses feuilles en hiver ce qui est peu fréquent chez les Conifères. Il se caractérise de plus par son feuillage qui devient rouge vif en automne.

C'est un arbre qui vit dans les marécages ou près des cours d'eau. Ceci entraîne une mauvaise oxygénation des racines qu'il compense par la production de racines aériennes appelées "pneumatophores".

Les randonneurs les reconnaîtront. Ces cyprès chauves sont dans l'étang de Boulieu en Isère



ACTION SOCIALE Josette SIMONET :

Nous nous excusons auprès de MARIE CLAUDE DUQUE dont le mari est décédé au mois de juin 2015 . N'ayant pas eu l'information, il n'était pas possible d'en faire état. Nous en sommes désolés.

NETA MAESTRE après plusieurs semaines d'hôpital est enfin rentrée chez elle. Elle a fait une apparition mardi dernier au club et à joué aux cartes, ce qui nous réjouit tous.

MARIE BUISSON est chez elle mais souffre toujours beaucoup de son dos.

SIMONE BORI a été opérée du pied. Après un épisode de paralysie faciale qui n'est pas terminé, elle est heureuse d'être rentrée chez elle.

ROBERT BLANCHARD après un répit de près d'une année vient de terminer 2 séries de radiothérapie très éprouvante. Il récupère en attendant la suite, début juillet.

CLAUDE JALLUD a toujours des traitements. Le physique et le moral sont meilleurs.

CHORALE Myriam THOMAS :

Bonne nouvelle ! La chorale s'agrandit de 3 nouveaux membres, un soprano, deux alti mais il nous manque toujours des **voix d'HOMME**.

De plus en plus de maisons de retraite et de foyers nous sollicitent. Nous sommes très bien accueillis et applaudis.

Prestations effectuées en avril : le 14 au foyer « le jeudi des Aînés » Villeurbanne, le 29 à la Maison de Retraite Tête d'Or boulevard des Belges à Lyon 6^{ème}.

Programme de juin : le 9 Résidence Omeris Part-Dieu Lyon 3^{ème}, le 24 Résidence Max Dormoy Villeurbanne. D'autres demandes non encore satisfaites sont reportées en septembre ou octobre. Comme chaque année nous participerons au Téléthon.

Nous avons un besoin URGENT de voix d'homme pour continuer à chanter en polyphonie. N'hésitez pas à nous rejoindre, l'ambiance est très conviviale

La chorale répète le lundi de 14h à 16h30 au club.

VOYAGES Marie-Andrée et Gérard DESCHAMPS :

Voici quelques photos prises lors du voyage en Chine dans la région du YUNNAN. Un compte-rendu sera mis sur le site du club www.associationretraitescmcv.fr



COMITE DES FETES Jean-Jacques PETIOT :

Après dix années passées à la section « COMITES DES FETES » du C.M.C.V., **Paul BONNET** a décidé de passer le relais. C'est Jean-Jacques PETIOT qui s'attelle à cette tâche avec les conseils et l'aide de Paul pour la saison 2016 / 2017.

Un grand merci à **Paul et à Rose** pour tout le travail qu'ils ont effectué afin que nous puissions passer de bons après-midis de fêtes, de danses, de célébrations d'anniversaire de notre club. **Jean-Jacques PETIOT**

BELOTE Robert DAGOSTINO :

La saison se termine, le dernier concours a eu lieu le 25/05/2016.
La fréquentation a battue tous les records, avec une moyenne de 76 personnes.
la saison prochaine espérons la même fréquentation.
La gagnante pour la saison 2015/2016 est Mme Vidon Jeanine. Félicitations
Bonnes vacances à tous

RANDO 1000 PAS M-C CHAMP-VILLARD, J. JACQUEMIN, J. J. PETIOT, A. SAILLET :

"La saison arrive à son terme. 19 randonnées, sportives et sympathiques, ont été programmées avec une moyenne de 27 marcheurs et des pointes à 32 et 34 participants. Nous trouvons facilement de nouvelles randonnées mais la recherche de restaurants est toujours aussi difficile. Notre stage aux Issambres est terminé : un bon groupe, le soleil, la mer, de superbes randonnées, des paysages magnifiques, des spectacles, des soirées dansantes réussies, tout était réuni pour que le séjour 2016 soit un excellent cru, plein de convivialité : randos sportives, balades, danses et bonne humeur....Bienvenue à Gérard MELIN qui a intégré notre groupe et à Martine qui nous rejoindra bientôt. Merci à toutes et tous de votre participation amicale.



Participants au stage 2016

Les Responsables des « 1000 Pas. »

BRIDGE Claudette PEREZ :

L'amitié et la passion du jeu nous permettent de nous retrouver tous les mardis et jeudis. Je remercie les personnes qui apportent leur contribution lors de ces tournois (mise en place du matériel, distribution des fiches, ainsi que pour l'apport des feuilles de brouillon pour faire les résultats)
Je souhaite que cette bonne entente puisse continuer au sein du groupe.

DANSE Monique Robert BLANCHARD.

Le 9 juin sera la dernière danse de la saison. Le nombre de danseurs diminue chaque année, peu ou pas de nouveaux danseurs pour pallier les départs. Nous sommes une cinquantaine par séance, nous étions en moyenne 75 il y a 3 ans. Si vous avez des amis (ies) danseurs dites-leur de venir nous voir.

Le 3 mars l'après-midi dansant était animé par un orchestre, nous avons eu des non habitués cet après-midi-là, revenez plus souvent.

Le repas de la danse a eu lieu le 17 mars dans la salle de danse. Nous étions 70 à avoir partagé apéritif, repas et danse dans une très grande convivialité.

Un grand merci à Danièle et Roger son mari, pour les produits fournis qui sont de grande qualité et pour le travail de préparation de ce repas. Merci également à Jeanne et Tino pour l'animation musicale et à toutes les personnes qui se joignent à nous et contribuent à la réussite de cette journée.

Bonne vacances à tous.

Reprise le jeudi 15 septembre 2016 à 14 heures.



STAGE DES RANDONNEURS 2016 « LES 1000 PAS »



KARAOKE

DANSE



THÉÂTRE

RANDONNEE



VOYAGES EN CHINE REGION YUNNAN



PROCHAIN VOYAGE, septembre 2016 au PORTUGAL

LES NOUVEAUX ADHERENTS, de décembre à avril 2016



Geneviève
ONA

Lucienne
BERGERON

Yvette
NEYTON

André
DUTAL

Maria
TOTARO



Henri
GUILLAUMON

Thérèse
AUGÉ

Christiane
GANDIGLIO

Gérard
MELIN

Anne
DAVADANT



Hélène
GIRARD

André
GIRARD

Geneviève
MAINGUY

Gilles
MAINGUY

Simone
GUILLAUME

Nous souhaitons un bon accueil à toutes et à tous

Consultez le site internet du club www.associationretraitescmcv.fr,
pour vous tenir informer sur les activités programmées tout au long de l'année et prendre
connaissance des informations, des compte-rendu.

Mise en page par Robert BLANCHARD. Contrôlé par Gérard HEROUT.