Les Echos n°81

Février 2017

Bulletin d'information et de liaison sociale et culturelle des retraités du C.M.C.V.

Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne.
Permanence tous les MARDIS : de 14 à 18 heures
Téléphone- *(avec répondeur-enregistreur)* tous les jours 04 72 33 60 33
Adresse INTERNET : **cm.cv@wanadoo.fr**
SITE INTERNET : http://www.associationretraitescmcv.fr

MÉTRO : ligne A, station CUSSET
Bus : C3, C11 ,198 : arrêt Cyprian-Léon Blum

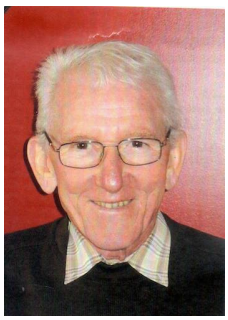
LE MOT DU PRESIDENT

Chers Adhérentes et Adhérents,

Suite à notre Assemblée Générale du 25 Janvier 2017 et à notre C.A. du 16 Février 2017, 3 nouveaux administrateurs ont été élus en remplacement de Mrs Robert BLANCHARD – Gérard HEROUT – Jacques SIMONET
Ces administrateurs sont :
Mme Myriam THOMAS –Mr Pierre DAMS – Mr Jean-Pierre. RABATEL.

L'activité Danse a été reprise par Mr Gérard MELIN et l'activité des Fêtes du club par Mr Jean-Jacques PETIOT à la place de Mr Paul BONNET

Paul BONNET a été élu Vice-Président en remplacement de Jacques SIMONET démissionnaire.
Chantal MIRABEL a quitté la fonction de secrétaire et Martine MEILLER en assure désormais la tâche.



Robert BLANCHARD nous a quittés le 16 janvier 2017 emporté par une longue maladie.
Il était un administrateur du club depuis de nombreuses années. Il a participé au fonctionnement de la section rando des 1000 pas et ensuite de la section danse du club avec toute sa volonté notamment ces dernières années.

Nous adressons toutes nos condoléances à son épouse et à sa famille.

Nous avons également une pensée pour les autres personnes du club qui nous ont quittées en 2016

Comme chaque année, nous demanderons à la Mairie de Villeurbanne l'ouverture de nos locaux pour cet été.
Nous assurerons, s'il y a des volontaires, l'ouverture en Juillet et Août.

En attendant l'été, je vous souhaite de passer de bons moments au club avec toutes les activités qui vous sont proposées chaque jour en semaine.

Bonne lecture de ces ECHOS n° 81 et au plaisir de se rencontrer.

Jacques CAMANDONA

SORTIE DECOUVERTE Ginette MENARD-RIVAS

Le 24 juin 2016

Le parc et le Musée de la Révolution française à Vizille

Nous étions 30 à prendre l'autocar le matin à 8 h.
Après une balade dans le parc et le déjeuner au restaurant visite commentée de ce musée de la Révolution Française.
Ensuite en route pour Voiron et visite de la distillerie.
Retour à Villeurbanne à 20 h.

Le 14 octobre 2016 et le 20 janvier 2017

Visite du Vieux Lyon

Malgré la pluie, nous nous sommes retrouvés à 25 autour de Mathieu Chomette , un jeune guide compétent et agréable.
Quelques détails de la façade de St Jean nous ont fort amusés…
Nous avons redécouvert ce quartier avec ses traboules et miraboules, sa cathédrale.
La dégustation d'une succulente tarte pralinée au fond d'un bistrot, à l'issue de la visite, nous a permis de discuter, de poser des questions…

Le 2 décembre 2016

Visite de l'Institut Lumière

Nous étions 26 à découvrir les richesses et l'histoire de ce temple du cinéma
Dispensées par un jeune guide dynamique et compétent, de jolies anecdotes ont égayé notre parcours.
Nombreux furent les Lyonnais de notre groupe à être émus de **re**découvrir leur belle ville à travers les extraits de films tournés en cette dernière

Le 17 mars et le 7 avril 2017
sont programmées les visites à l'usine des eaux et celle du musée des tissus et arts décoratifs.

http://www.associationretraitescmcv.fr/sortie-decouverte/

ACTION SOCIALE Josette SIMONET

Je suis désolée de n'avoir pu, depuis quelques semaines, consacrer normalement ma mission d'aide sociale au sein du club.

Comme le sait un certain nombre de personnes au CMCV, j'ai eu moi-même des problèmes de santé qui ont nécessité deux opérations importantes à un mois d'intervalle.

Je voudrais profiter de cette tribune pour remercier toutes celles et tous ceux qui m'ont exprimé lors de ce passage difficile, leur affection.

J'en ai été très touchée et cela me donne encore plus l'envie d'aider par une présence, des paroles de réconfort, les personnes du club qui ont des moments difficiles à passer. Je reprendrai donc mes fonctions dès le premier mars

---

Piqure de rappel : Les cotisations doivent être réglées avant le 31 mars et les personnes n'étant pas à jour au 30 avril se verront refuser toute participation à une quelconque activité du club en tant que membre.

LES CARTES

TAROT Maurice Segaud Christian Rey

Le tarot a été créé en 1993 par Mr Pierre Dhont
Actuellement les responsables de ce jeu sont : Maurice Segaud et Christian Rey.
Les jours de concours on peut compter entre 10 et 13 tables.
Une dizaine de personnes a formulé le désir d'apprendre ce jeu, donc à partir du 1er février quelques cours leur seront donnés.
Chaque mois un concours a lieu le 2eme mercredi
Cette année est organisé le 23 mars un grand concours réunissant Apicil de Saint Etienne, Rive gauche Jean Jaurès Lyon et le CMCV
Plus de renseignements : clic gauche souris
http://www.associationretraitescmcv.fr/tarot/

BRIDGE Claudette Perez

Toujours une bonne ambiance au sein de la section.
Tous les mardis et jeudis des tournois sont organisés
Les pots de l'amitié et repas au restaurant sont appréciés ainsi que les tournois à la mêlée
Nous n'avons plus Gérard pour installer nos tables, mais des bras valides ont pris le relais
Je tiens à remercier tous ceux qui participent au bon fonctionnement du bridge, surtout Solange qui ouvre le club toutes les semaines et transporte le matériel.
Une pensée pour nos absents (raison médicale) en leur souhaitant un bon rétablissement

BELOTE Robert DAGOSTINO

Pour les personnes qui n'étaient pas à l'assemblée générale je tiens à les informer que fin Mai, je ne m'occuperai plus des concours mensuels de belote.
Mon remplaçant sera Mr Thomas Marcuccilli.
A chaque tournoi, nous sommes de plus en plus nombreux, je vous demande de garder à l'esprit que ce n'est qu'un jeu, et respecter ses adversaires est un signe de fair-play.
Comme d'habitude lors du dernier concours de la saison, un lot sera remis à chaque participant.
Bonne continuation à tous,
Prochain concours le 22/02/2017 (la date est passée)
Je suis content de m'être occupé de la belote pendant toutes ces années, je vous remercie de votre participation, et grand merci à ceux qui m'ont prêté main forte

BOULES LYONNAISES

Le 14 novembre 10 quadrettes se sont affrontées et donc 40 personnes se sont retrouvées autour de la table à midi pour manger les tripes à la mode de Caen.
A 17 heures remise de la coupe remportée par Mme Camandona, Mrs Meiller, Dartuel, Dams
Très bonne ambiance pour cette journée très appréciée par toutes et tous les participants
Nous sommes 36 inscrits à la Lyonnaises dont 6 Féminines (Bravo à elles)

Jacques Rousset Pierre Dams

PETANQUE

Le tournoi a eu lieu le mardi 11 octobre au club
Ce jour là sous un beau soleil 18 équipes en triplettes se sont affrontées
Parmi les 54 joueuses et joueurs nos amis d'Apicil Tonic étaient présents
Très bonne ambiance sur le terrain
Après la remise des coupes à la triplette victorieuse (Mrs Roche, Bureau et Vinoy) un apéro a clos cet excellent après midi

Jacques Rousset Pierre Dams

TENNIS Louis GIRAUD

Le tournoi de rentrée fixé le 17/10/2016, après de multiples reports, a été gagné :

- par le double Jean-Pierre RABATEL/Armand ZAMGOTCHIAN
- la consolante par le double mixte Anne DAVADANT/Sylver SARCINELLA

Un grand merci à Muriel MEROLLE, Directrice ASUL, de nous avoir accordé 3 courts couverts car la pluie s'était invitée ce 17 Octobre.

Evidemment vu les réussites précédentes ce tournoi a été suivi d'un repas (35 personnes, record battu) préparé de mains de maître par mon ami et adjoint Maurice SEGAUD et son épouse Madeleine. Merci à eux et à toutes les personnes qui ont préparé les tables et fait le service

Le café offert par APICIL-TONIC a clos ce tournoi à la satisfaction de tous.

Cette journée très conviviale en présence des deux Présidents Daniel BERTHOLON (APICIL-TONIC) et Jacques CAMANDONA (CMCV) et de nombreux anciens, ne peut que nous inciter à nous retrouver en 2017 pour :

- Un repas « Grenouilles » fin Mars/Début Avril
- Le tournoi de Printemps deuxième quinzaine d'Avril
- Le tournoi de rentrée deuxième quinzaine de Septembre

Bien entendu nous vous espérons aussi nombreux qu'en 2016.

La réalisation de nos nouveaux courts est plus que parfaite et nous a obligé à relever notre niveau de jeux. Mesdames et Messieurs si vous ne l'avez pas encore fait, « recordez » vos raquettes.

Pour plus de détails cliquez sur ce lien http://www.associationretraitescmcv.fr/tennis/

TENNIS DE TABLE Jean Pierre RABATEL

Entraînement Chaque lundi et vendredi de 14h à 17h ainsi que le mercredi matin à partir de 8h, vous pouvez venir jouer au tennis de table. Nous sommes une quinzaine de joueurs de toutes forces, débutants compris, sans compter nos amis de l'Apicil.

Championnat des retraités Nous avons une équipe engagée dans le championnat des retraités. Nous jouons cette année dans la poule des plus forts, et nous mesurons tous les progrès qu'il nous reste à faire.

Repas beaujolais Remarquablement organisé par nos amis de l'Apicil, ce repas traditionnel a rassemblé 35 membres de l'Apicil et du CMCV. Le grand chef Maurice nous a régalé de sa charcuterie maison. Michel avait apporté sa sono et nous a montré tous ses talents avec des chansons de Johnny, Eddy, Herbert, Aznavour et quelques autres. La danse a clôturé cette journée mémorable.

Voici un lien sur les photos de cette journée http://apiciltonic69.blogspot.fr/p/blog-page_15.html

Lien du C.M.C.V .http://www.associationretraitescmcv.fr/tennis-de-table/

SCRABBLE Huberte GAUTHIER

Le scrabble duplicate a résisté vaillamment au froid, à la grippe et aux opérations (genou, hanche etc….) de ses participantes qui sont revenues…. guéries . Nous étions 9, mardi 17 janvier pour partager la galette des rois et le cidre, dans une ambiance amicale et joyeuse.
Au complet nous sommes 11 mais nous accueillerons volontiers d'autres adeptes.
Nous nous retrouvons tous les mardis à partir de 14 heures Qu'on se le dise.

NATATION Mireille RIOU

Les travaux de la piscine entravent de temps en temps notre heure de baignade.
Début janvier, nous avons manqué 2 séances, j'espère que nos adhérents restent compréhensifs, mais ce n'est pas évident de laisser l'établissement ouvert avec des travaux aussi énormes.
A bientôt dans l'eau

GYMNASTIQUE Jacques SIMONET

La gym : c'est comme la natation : ça baigne !!!!
C'est la deuxième saison avec notre professeur ALAIN qui est très compétent et de plus charmant tout va pour le mieux
Notre section a environ 25 à 30 personnes inscrites et 15 à 20 présents à chaque séance.
La population a un peu vieillie mais je constate que les plus anciens sont les plus assidus.
J'en tire la conclusion que malgré l'effort à faire pour être là les bénéfices sur le plan musculaire, souplesse, équilibre sont réels et la rencontre avec les copains (rires et papotages) contribue à un meilleur être.
Je vous engage donc à venir nous rejoindre quelle que soit votre forme ou votre âge (notre doyen a 88 ans)
Chaque exercice peut être réalisé avec des degrés de difficulté différenciée.
Les horaires :tous les lundi et un jeudi sur deux de 8h45 à9h45.
Allez un petit peu de courage et vous serez ravi en quelques mois de vous sentir beaucoup mieux et plus à l'aise dans vos gestes quotidiens.

DANSE Gérard MELIN

Depuis le début Février, je suis responsable des après midi dansant avec goûter. Je continuerai avec mon équipe de vous recevoir les jeudis (voir tableau d'affichage et le calendrier des activités pour les dates) dans une ambiance sympathique et amicale.
En espérant vous donner satisfaction et être à la hauteur de notre ami Robert qui nous a quitté.
BONNES DANSES ET BONS GOUTERS

CHORALE Myriam THOMAS

L'activité de la chorale en 2016 a été intense. Nous avons répondu à 7 sollicitations pour des après-midi récréatifs de la part de maisons de retraite.
Comme chaque année, nous avons aussi participé au TELETHON de Villeurbanne le 20 Novembre.
Nous avons été profondément déçus du peu de spectateurs du CMCV. Nous espérons mieux pour 2017.
Le repas de fin d'année, très convivial, a réuni 23 personnes le samedi 28 janvier au restaurant Le Trocadéro. Lors de ce moment festif un cadeau a été remis à notre chef de cœur Lucette GRACZYK.
LA CHORALE RECRUTE : de 30 nous ne sommes plus que 17.
Venez à une répétition pour vous faire une idée.
Tous les lundis de 14h à 16h30 vous y serez accueilli très chaleureusement.
A bientôt au siège du CMCV

FESTIVITES Jean-Jacques PETIOT

Merci à Paul BONNET de m'avoir accompagné tout au long de la saison.
NOEL et les ROIS ont été deux évènements identiques aux autres années.
L'ASSEMBLEE GENERALE a été un moment agréable pour tous les participants qui ont pu faire plus ample connaissance et qui s'est terminée autour d'un sympathique « pot de l'amitié » .
Une fréquentation en légère baisse pour les « bugnes ».
Nos musiciens accompagnés d'une excellente chanteuse ont animé cette après-midi musicale et conviviale.
Si vous avez des idées et suggestions n'hésitez pas à nous les communiquer : jejape48@orange.fr

BOTANIQUE Michel ESTACHY

Le GINKGO BILOBA : saviez –vous que c'est l'arbre qui résiste le mieux aux agressions extérieures comme la pollution urbaine et industrielle ainsi qu'aux intempéries ? Originaire de Chine et du Japon, il y a plus de 300 millions d'années, cet arbre est tout simplement extraordinaire ! On ne lui connaît ni parasites, ni chenilles, ni champignons, ni maladies qui pourraient restreindre son emploi dans les endroits les plus insolites.
C'est une des rares espèces à ne pas avoir souffert de l'explosion de la bombe atomique à Hiroshima. L'un de ces arbres, situé devant un temple à environ 1 km de l'épicentre, a été le premier à recommencer à bourgeonner et ceci sans aucune déformation majeure (le temple lui, a été détruit) . Ce ginkgo, symbole de vie et de renouveau, a été intégré dans l'escalier d'accès lors de la reconstruction du temple. L'escalier se présente sous forme de U. Dessus est gravé « No more Hiroshima » ainsi que toutes les prières de paix des visiteurs
Trois autres ginkgos ont survécus à Hiroshima. A Nagasaki et à Tchernobyl, pareil. Depuis lors, de nombreuses études ont montré que le ginkgo présente une grande résistance aux agents mutagènes, comme les radiations.
Réputé pour son feuillage doré à l'automne, le ginkgo biloba, véritable fossile vivant (il a survécu à l'ère des dinosaures) fait l'objet de l'admiration de nombreux peuples asiatiques tant par sa beauté que pour ses vertus thérapeutiques : il est utilisé pour améliorer les performances au niveau du cerveau (mémorisation) et au niveau de la circulation du sang. De plus en plus planté dans nos grandes villes, le ginkgo est un arbre très robuste qui résiste au froid (il perd ses feuilles pratiquement d'un seul coup ce qui facilite l'entretien des rues) et au feu (dès que la température s'élève, il se gorge d' eau et son écorce se couvre d'un suc ininflammable.

INFORMATION : J'ai repris du service pour l'élaboration de notre petit journal : Les ECHOS
C'est avec plaisir que je le fais. Toutefois c'est à titre provisoire que je réalise cet exercice et par conséquent j'aimerais que des vocations se manifestent. Si besoin est, je suis prêt à aider les bonnes volontés pour débuter.
Si vous connaissez quelqu'un intéressé par cette activité, n'hésitez pas à l'encourager !
Pour plus de précisions s'adresser au Bureau

René BADBEDAT.

VOYACES (petits et grands) Marie-Andrée et Gérard DESCHAMPS

Après notre circuit au Yunnan (Chine) au mois d'avril 2016, du 10 au 17 septembre 2016 nous étions 73 à faire un circuit au Portugal

En 2017 deux voyages sont prévus :

Du 24 mai au 06 juin, Circuit dans les Rocheuses de l'Ouest Canadien avec comme étapes principales : Vancouver, Banff, Jasper, Glacier Athabasca, le Lac Louise , Calgary.
Nous sommes 36 inscrits : **complet**.

Dimanche 25 juin : Chemin Gourmand de Nuits-Saint-Georges, promenade à travers les vignes, dégustation des grands vins de Nuits-Saint-Georges avec les mets appropriés.

Du 10 au 17 septembre 1 circuit d'une semaine en Pologne : Varsovie, Lodz, Bielsko-Biala, Auschwitz, Zakopane, Cracovie. : **complet**

En 2018, deux projets :

En mars : circuit de 15 jours au Vietnam,
En juin : Le Puy du Fou et sites divers.

Vous pouvez trouver toutes les informations sur les voyages à venir (programmes et dates) et quelques photos sur les voyages déjà réalisés (voir historique des voyages) sur le site du Club

http://www.associationretraitescmcv.fr

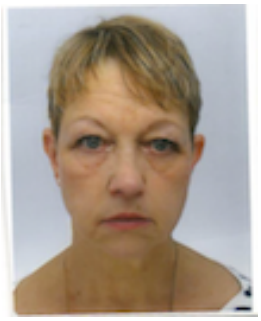
http://www.associationretraitescmcv.fr/voyage/

MILLE –PAS Jean-Jacques PETIOT

La saison a bien démarré. Très bonne fréquentation (20 à 28 marcheurs. Bienvenue à notre nouveau randonneur : Gérard MELIN.
Le stage rando aura lieu du 13 au 20 mai à HYERES- LES –PALMIERS

Ne pas oublier la marche du 6 avril 2017 à Saint -Romain -de -Popey pour notre ami Robert.

Nouveaux Adhérents de Mai 2016 à Janvier 2017

Louis PETROSA	Annie PETROSA	Odette JACQUET	Hélène MARLY	Marie-France SHEARD
				
Marcelle DIAMANKA	Gérard BIOUSSE	René GUEREAU	Christiane BIANCUCCI	Anne-Marie PERRETIER
Jacky COLLOREDO	Patrick CAMUS	Jean COLAS	Claire BRUMIER	Edmond JON
	BIENVENUE AUX NOUVEAUX Pour vous tenir informé sur les activités, prendre connaissance des informations, des comptes rendus et voir des photos : Consultez le site internet du club http://www.associationretraitescmcv.fr Mise en page par R. BAD			
Alain GUYONNET				