

*Bulletin d'information et de liaison sociale et culturelle des
retraités du C.M.C.V.*

*Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne.
Permanence tous les MARDIS : de 14 à 17 heures
Téléphone- (avec répondeur-enregistreur) tous les jours 04 72 33 60 33
Adresse INTERNET : cm.cv@wanadoo.fr
SITE INTERNET : <http://www.associationretraitescmcv.fr>*

MÉTRO: ligne A, station CUSSET
Bus: C3, C11: arrêt Cyprian-Léon Blum
Bus: C17: arrêt Bon Coin/Médipôle

LE MOT DU PRESIDENT Jacques CAMANDONA

Chers Amis Adhérents et Adhérentes,

Nous venons de passer une année presque normale, et avons pu, ENFIN, pratiquer nos activités. J'espère, comme vous, ne plus être perturbé par une autre crise sanitaire, et souhaite que nos activités se déroulent normalement pour la saison 2022-2023.

Gardez-vous en bonne santé et ainsi pouvoir profiter de notre club.

Je remercie tous les responsables, ainsi que tous ceux qui œuvrent pour le bon déroulement des activités du club, qui ne pourrait pas fonctionner sans leur investissement bénévole.

Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver.
Amicalement.

Le Président
Jacques CAMANDONA



LE MOT DU BUREAU Jacqueline MANIN, Martine MEILLER

Nous œuvrons pour la bonne marche du club, et remercions les adhérents de leur confiance. Nous vous invitons à consulter de temps en temps le site internet du club à l'adresse suivante :
<http://www.associationretraitescmcv.fr>

Vous trouvez sur ce site des informations, des photos, des commentaires, etc... de toutes les activités qui sont l'essence de notre club

Bonne lecture de ce nouvel exemplaire des ECHOS, et au plaisir de vous rencontrer.

Jacqueline et Martine

VOYAGES Marie Andrée et Gérard DESCHAMPS

Bonjour les amis,

Cela fait bien longtemps que nous n'avons parlé voyages mais heureusement les choses reviennent à la normale.



-Fin 2021 nous étions 41 pour un séjour gastronomique de la Saint-Sylvestre en Périgord.

-Du 22 janvier au 4 février 2022 nous avons réalisé un voyage au Costa Rica. Nous étions 42 inscrits mais suite à des désistements pour raisons médicales et par peur du COVID nous restions 29 à découvrir ce magnifique pays.

-Le 14 avril 2022 nous étions 70 pour un mini voyage à ROMANS avec au programme :

- les raviolis de la Mère Maury,
- un succulent repas dans une ferme élevant des oies,
- l'après-midi un spectacle de l'illusionniste Dani Lary

-Du 11 au 18 juin 2022, huit jours sont prévus aux Pays Baltes (Estonie, Lettonie, Lituanie).

-Pour la fin de l'année 2022 un séjour de la Saint-Sylvestre est prévu mais la destination n'est encore pas arrêtée.

-Pour 2023 plusieurs destinations sont à l'étude:

- Cambodge, Namibie.....

Mais rien n'est encore défini.

En espérant vous voir nombreux sur nos prochains voyages, une amicale pensée pour tous.
Marie-Andrée et Gérard

DANSE Gérard MELIN

L'ambiance est toujours présente, les musiques sont choisies avec goût par le DJ Tino: Slows, Rocks, Tangos, Pasos, Valses et danses en ligne. Vers les 16h les collations sont fortement appréciées par les danseurs. Malheureusement la pandémie nous a perturbés pour organiser des après midi à thème ainsi que les repas.



Venez nous rejoindre.
Gérard

CHORALE Myriam THOMAS

La chorale recrute toujours. Nous avons surtout besoin de voix de soprano, et de voix d'hommes. Cette année la chorale a été sollicitée pour aller chanter le 23 juin à 14h30 dans Le Foyer « Les Jeudis des Aînés » où nous étions déjà allés par le passé plusieurs fois. D'autres demandes sont à l'étude pour l'établissement des dates et du programme.



L'activité reprend donc sous de bons augures
Rappel: les répétitions ont lieu chaque lundi de 14h à 16h30. Nous vous accueillerons avec joie.

Myriam Thomas

TENNIS DE TABLE Jean Pierre RABATEL

Nous jouons le lundi et le vendredi après midi au CMCV, ainsi que le mercredi matin avec les amis de l'APICIL-TONIC, dans une ambiance sympathique. Nous disposons de 3 tables pour jouer soit en double soit en simple. Tous les niveaux de force sont représentés.

Pour le Lundi où nous avons peu de joueurs, il est préférable de prendre rendez vous.

Pour les plus forts, le challenge Lavdas nous permet de nous confronter aux pongistes des divers clubs de l'agglomération, avec 10 matchs très disputés à chaque rencontre.



GOLF Jean Claude FRADIN

Ludique et en plein air, des initiations gratuites au Golf de Chassieu sont ouvertes à tous. Profitez de 2 heures de découverte en compagnie d'un enseignant diplômé d'état et dans le strict respect des gestes barrières et des distanciations sociales.

Inscrivez-vous sur les créneaux adulte (en bleu), sur les créneaux enfant (en rouge) pour les moins de 16 ans ou sur les créneaux famille (en vert). Pour vous inscrire rien de plus simple, remplissez le formulaire sur l'adresse URL ci-dessous : <https://bluegreen.fr/chassieu/initiation/>



Pour plus d'informations Vous pouvez contacter Jean Claude FRADIN au 06.07.54.85.65

INFORMATIQUE Jean Claude FRADIN

Mercredi matin, cours d'informatique et de smartphones et tablettes (y compris pour les grands débutants)

Évitez les arnaques, avec nos conseils sur la cybermalveillance.



BELOTE Thomas MARCUCCILLI

Les rencontres de belote réunissent les joueurs les mardi et mercredi après-midi. Le dernier concours mensuel s'est déroulé le 25 Mai 2022 avec classement et remise des lots. Reprise des concours le 28 Septembre 2022.

Merci à tous les participants.



LA RANDO DES COPAINS Jean Jacques PETIOT

Les saisons passent. Avec elles, les difficultés augmentent et quelques douleurs se réveillent. À chaque sortie nous proposons deux itinéraires dont un plus court pour permettre à chaque participant de choisir l'itinéraire qui lui convient en fonction de sa condition physique et de ses capacités.

Jean-Jacques et Jean



BOULE LYONNAISE / PETANQUE J. ROUSSET P. DAMS

Boules lyonnaises la section va bien. 44 inscrits. Notre concours du printemps s'est déroulé le lundi 11 avril 2022 au boulodrome de Bron. 35 joueurs toute la journée avec repas sur place pour 44 personnes. Couscous très bon et dessert .

Pétanque le mardi après-midi au club et autre jour si le temps le permet. Notre concours s'est déroulé le mardi 24 mai 14 heures au club, triplettes mixtes en trois parties et terminé par un apéritif collectif.



Bonne saison à tous .
Jacques, Pierre

TAROT Christian REY

Jeu de détente ou de compétition (concours mensuel). Il existe 3 cartes importantes: le 1 (dit petit), l'excuse, et le 21.



Si ce jeu vous intéresse, je peux vous initier à ce jeu le premier mercredi de chaque mois.

Christian

GYMNASTIQUE Jacques SIMONET

Rappelons tout d'abord les horaires de cette discipline: tous les lundis de 8h.45 à 9h.45 et un jeudi sur deux en alternance avec les randos aux mêmes horaires. Les cours sont donnés par un professeur d'éducation physique à la retraite qui sait adapter le contenu de son cours aux capacités présumées de personnes eux même à la retraite.



Il n'est pas difficile de comprendre que de faire bouger son corps 2 fois par semaine, pour peu que l'on pratique cela avec constance et pendant un temps suffisamment long, que l'on aura un bénéfice sur nos capacités à vivre avec plus d'aisance, de pouvoir exercer une autre activité sportive avec plus de facilité.

Sans la gym. que je pratique depuis une dizaine d'années, je pense que je ne pourrai pas faire les randos et ce malgré l'âge qui se fait sentir. Je constate avec grande satisfaction que cette idée fait son chemin, car il y a quelques 'jeunes' qui se sont inscrits aux cours.

Donc à bientôt.

Jacques

SCRABBLE Dany BONY

Le Scrabble a lieu le MARDI de 14H. à 17H45.

A ce jour nous sommes 11 personnes inscrites.

Nous jouons en Duplicate contre l' Ordinateur. Nous n'arrivons jamais à le battre, mais nous passons un bon moment.



Dany

RANDO Alain POUCHOY

La section "Randonneur" est toujours au Top, même si ça devient difficile pour certains d'entre nous. Nous sommes entre 20 et 25 marcheurs présents les jeudis matin, et quelques anciens randonneurs nous rejoignent pour le resto à midi.



Cette année nous sommes partis à St Jean Cap-Ferrat (au mois de Mai) pour notre semaine de randos. 63 Marcheurs et anciens marcheurs se sont retrouvés après ces 2 années difficiles.

En septembre, reprise de nos randos les jeudis (1 jeudi sur 2).

Voir affiches sur le tableau du CMCV.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Alain et Raymond.

NATATION Mireille RIOU

Après une saison encore un peu spéciale, cette année ,nous avons retrouvé en janvier un bassin tout neuf.

Nous pourrons aussi profiter de l'extérieur durant le mois de juin selon la météo!!

Le repas de fin d'année a eu lieu le mercredi 8 juin dans les locaux du club et la reprise le mercredi 28 septembre 2022.

Bonnes vacances à tous, à très bientôt.
Mireille



BRIDGE Claudette PEREZ

La section bridge se maintient malgré le virus , le tournoi du mardi compte environ 4 tables, mais je déplore l'absence de joueurs le jeudi.

La passion du jeu et l'amitié nous permettent de se retrouver avec plaisir.

Claudie .



TENNIS Louis GIRAUD

Saison TENNIS 2021/2022

Malheureusement la Covid 19 nous a empêché d'effectuer nos Tournois habituels.

Nous avons cependant organisé un repas annuel le 10 Décembre 2021 à l'Auberge LA BICHERONNE. Ce ne fut pas un repas «grenouilles» mais un repas «Poulet à la crème ou Pintade» au choix des 18 personnes présentes, apprécié de toutes et de tous. A cette occasion nous avons fêté l'anniversaire de notre ami Jean CHAMBON qui a eu 90 ANS le lendemain de ce repas.

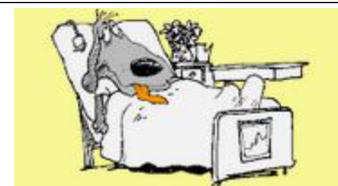
Puis le 17 Mars 2022 pour fêter à nouveau ces 90 ans nos amis Catherine et Jean CHAMBON ont offert dans nos locaux un pot des plus copieux, très bien arrosé (champagne et autres boissons) en présence de pratiquement toute la section TENNIS et les épouses de nombreux tennismen.



Le tournoi de tennis s'est déroulé le Jeudi 19 Mai et a été suivi d'un pot apprécié des 28 personnes. Le tournoi à été remporté par l'équipe Sylvie PERNOUD et Marc GIORGI qui à battu en finale l'équipe Christian GARNES et Jacky CAMANDONA au Tiebreak.

ACTION SOCIALE Dany BONY

Dany BONY a bien voulu reprendre l'activité des œuvres sociales. Vous pouvez lui signaler les personnes malades ou dans la difficulté. Elle est joignable au: 06 61 20 25 37



Calendrier des Activités 2022/2023

Club Mouvement Cadres Villeurbanne

Stade Boiron-Granger, 51 rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne
Permanence tous les mardis de 14 heures à 17 heures
Téléphone (avec répondeur) 04 72 33 60 33
SITE INTERNET : www.associationretraitescmcv.fr

Métro : ligne A, station Cusset
Bus : C17 arrêt Médipôle
Bus : C3, C11 : arrêt Bon Coin
MAIL : cm.cv@wanadoo.fr

Activités régulières en semaine

(Le CLUB est fermé le Week end et les jours fériés)

Lundi matin: Tennis de 8h à 11h - Gym de 8h45 à 9h45 -

Lundi après-midi: Chorale de 14 h à 16 h 30 - Ping-pong de 14 h à 17 h -
Boules lyonnaises au boulodrome André Frachet à Bron 69500 de 14 h à 18 h-

Mardi après-midi: Belote- Bridge - Tarot - Scrabble - Pétanque (avril à Octobre)- de 14 h à 18 h-

Mercredi : Piscine de 9 h 30 à 10 h 25 (Pas de piscine pendant les vacances scolaires) -
Informatique de 8 h à 10h, Belote - Tarot - Echecs de 14 h à 18 h

Jeudi matin: Tennis de 8 h à 11 h
En alternance Gym de 8 h 45 à 9 h 45 ou randonnées -

Jeudi après-midi: En alternance Randonnées (R.D.C & L.J.R.) - Belote - Bridge- Tarot de 14 h à 18 h
OU Danse - Bridge de 14 h à 18 h -

Vendredi après-midi: Ping-pong de 14 h à 17 h

Le golf a lieu tous les après-midi de la semaine

Les jours de tournoi de belote ou de tarot, il n'y a aucun autre jeu de carte

Pour les concours de cartes, de boules, les circuits de randonnées, les infos sont affichées sur les tableaux au club

Couleurs utilisées : Reprise des activités Vacances scolaires LYON Stages Randos Voyages

CCVA= Centre Culturel 234 Cours Emile Zola VILLEURBANNE

R.D.C= Rando Des Copains

L.J.R.= Les Joyeuses Randonnées

Les activités non régulières (Voyages, etc.) sont à consulter sur le site internet du club

www.associationretraitescmcv.fr ou sur les panneaux d'affichage CMCV du club rue Pierre Baratin.

Reprise des permanences le 6 SEPTEMBRE 2021:

Juillet et Août le club restera ouvert les mardi après-midi de 14 à 18 heures

RENDEZ VOUS EN SEPTEMBRE, BON ETE A TOUS

		SEPTEMBRE 2022	17	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
1	J	BELOTE, TAROT	18	V	Ping-pong
2	V	PING-PONG	21	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
5	L	CHORALE, TENNIS, BOULES , Ping-pong	22	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
6	Ma	Belote, BRIDGE, Tarot, PETANQUE	23	Me	Tournoi de Belote, Infor. Piscine
7	Me	Tournoi de Tarot	24	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
8	J	RANDO, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	25	V	Ping-pong
9	V	Ping-pong	28	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
12	L	Chorale, Tennis, BOULES , Ping-pong	29	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
13	Ma	SCRABBLE, Belote, Bridge, Tarot, Pétanque	30	Me	Piscine, Informatique, Belote, Tarot
14	Me	Belote, Tarot			DECEMBRE 2022
15	J	CA DANSE, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	1	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
16	V	Ping-pong	2	V	Ping-pong
19	L	GYM, Chorale, Tennis, Boules, Ping-pong	5	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
20	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	6	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
21	Me	Belote	7	Me	Tournoi de Tarot, Informatique, Piscine
22	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	8	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
23	V	Ping-pong	9	V	Ping-pong
26	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	12	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
27	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	13	Ma	Noël à Villeurbanne au CCVA (Club fermé)
28	Me	PISCINE, Tournoi de Belote	14	Me	Informatique, Piscine, Tournoi de Belote
29	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	15	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
30	V	Ping-pong	16	V	Ping-pong
		OCTOBRE 2022	19	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
3	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	20	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
4	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	21	Me	Informatique, Pas de piscine, Belote
5	Me	INFORMATIQUE, Piscine, Belote, Tarot	22	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
6	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	23	V	Ping-pong
7	V	Ping-pong	26	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
10	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	27	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
11	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	28	Me	Informatique, Pas de piscine, Belote, Tarot
12	Me	Informatique, Piscine, Tournoi Tarot	29	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Taro
13	J	Journée Festive au CLUB	30	V	Ping-pong
14	V	Ping-pong			JANVIER 2023
17	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-Pong	2	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
18	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	3	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
19	Me	Piscine, Informatique, Belote, Tarot	4	Me	Informatique, Piscine, Tournoi Tarot
20	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	5	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge
21	V	Ping-pong	6	V	Ping-pong
24	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	9	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
25	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	10	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
26	Me	Pas de piscine, Informat. Tournoi de Belote	11	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
27	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	12	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
28	V	Ping-pong	13	V	Ping-pong
31	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	16	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
		NOVEMBRE 2022	17	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
2	Me	Informatique, Pas de piscine, Belote, Tarot	18	Me	Informatique, Piscine, Tournoi de Belote
3	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	19	J	Assemblée Générale au CLUB
4	V	Ping-pong	20	V	Ping-pong
7	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	23	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
8	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	24	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble
9	Me	Piscine, Informatique, Tournoi Tarot	25	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
10	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge	26	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
14	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	27	V	Ping-pong
15	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	30	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
16	Me	Piscine, Informatique, Belote, Tarot	31	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble

		FEVRIER 2023	14	V	Ping-pong
1	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot	17	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
2	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge	18	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
3	V	Ping-pong	19	Me	Pas de piscine, Informatique, Belote, Tarot
6	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	20	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
7	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	21	V	Ping-pong
8	Me	Tournoi Tarot, Pas de Piscine Inform.	24	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
9	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	25	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
10	V	Ping-pong	26	Me	Informatique, Piscine, Tournoi de Belote
13	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	27	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
14	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	28	V	Ping-pong
15	Me	Informatique, Pas de piscine, Belote, Tarot			MAI 2023
16	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	2	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
17	V	Ping-pong	3	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
20	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	4	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
21	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	5	V	Ping-pong
22	Me	Tournoi de Belote, Piscine, Informatique	9	Ma	du 6 au 13 mai
23	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	10	Me	Cartes, Pétanque, Scrabble
24	V	Ping-pong	11	J	Informatiq, Piscine, Tournoi de Tarot
27	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	12	V	stages
28	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	15	L	rando
		MARS 2023	16	Ma	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
1	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot	17	Me	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
2	J	Les Bugnes au CLUB	19	V	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
3	V	Ping-pong	22	L	Ping-pong
6	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	23	Ma	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
7	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	24	Me	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
8	Me	Tournoi de Tarot, Informatique, Piscine	25	J	Informatique, Piscine, Tournoi de Belote
9	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	26	V	Gym, Danse, Tennis, Bridge
10	V	Ping-pong	30	Ma	Ping-pong
13	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	31	Me	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
14	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble			JUIN 2023
15	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot	1	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
16	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	2	V	Ping-pong
17	V	Ping-pong	5	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
20	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	6	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
21	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	7	Me	Informatique, Piscine, Tarot
22	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot	8	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge
23	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	9	V	Ping-pong
24	V	Ping-pong	12	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
27	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	13	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
28	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Scrabble	14	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
29	Me	Informatique, Piscine, Tournoi de Belote	15	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
30	J	CA Gym, Danse, Tennis, Bridge	16	V	Ping-pong
31	V	Ping-pong	19	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
		AVRIL 2023	20	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
3	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong	21	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot
4	Ma	Belote, Bridge, Tarot, PETANQUE, Scrabble	22	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge
5	Me	Informatique, Piscine, Belote, Tarot	23	V	Ping-pong
6	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot	26	L	Gym, Tennis, Boules, Chorale, Ping-pong
7	V	Ping-pong	27	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble
11	Ma	Belote, Bridge, Tarot, Pétanque, Scrabble	28	Me	Belote, Informatique, Piscine
12	Me	Informatiq. Pas de Piscine, Tournoi de Tarot	29	J	Rando, Tennis, Bridge, Belote, Tarot
13	J	Gym, Danse, Tennis, Bridge	30	V	Ping-pong